

# ROČENKA

Sokolské župy

Jihočeské



2020

## Obsah

● Slovo úvodem .....	3
● Sokolská župa Jihočeská - předsednictvo	4
● Sokolská župa Jihočeská – členstvo	4
● Sokolská župa Jihočeská - všestrannost	5
● Sokolská župa Jihočeská – odbor sportu	6
● Sokolská župa Jihočeská - úspěchy	7
● Tělocvičné jednoty .....	8
• Sokol Bělčice .....	8
• Sokol Blatná .....	10
• Sokol Boršov .....	12
• Sokol České Budějovice .....	15
• Sokol Čtyři Dvory .....	25
• Sokol Jindřichův Hradec .....	27
• Sokol Katovice .....	28
• Sokol Kamenný Újezd .....	29
• Sokol Křemže .....	30
• Sokol Lišov .....	33
• Sokol Milevsko .....	36
• Sokol Mirovice II .....	44
• Sokol Olešnice .....	47
• Sokol Písek .....	48
• Sokol Soběslav .....	60
• Sokol Strunkovice nad Blanicí .....	61
• Sokol v Táboře .....	65
• Sokol Vodňany .....	69
• Sokol Volyně .....	73
● Slovo na závěr .....	78



Sestavení, textovou i grafickou  
korekturu Ročenky provedla  
Zuzana Sekalová, místostarostka župy

## Slovo úvodem

Vážené sestry, vážení bratři a vážení čtenáři,  
dostalo se mi cti, že Vás mohu oslovit úvodem naší 16. ročenky.

Tak jako každý rok i letos se vracíme k uplynulému roku a rekapitulujeme úspěchy, neúspěchy, činnost a stav v naší župě registrovaných jednot. Bohužel je uplynulý rok poznamenán pandemií COVID-19 a myslím, že lze předchozí rok označit za jeden z nejčernějších v dějinách sokolského hnutí. I když jsem osobně nezažil zastavení činnosti Sokola v době nacistické okupace a následně v době komunistické perzekuce, tak si myslím, že nás v loňském roce postihlo, jak se lidově říká „Do třetice všeho dobrého i zlého.“, další kritické období, které se nám snad za pomoci lékařů a vědců podaří překonat. Věřím, že Sokol prokáže svou odolnost vůči nepřízni osudu a opět obnoví plnou činnost.

Nové složení předsednictva župy tvoří dobře fungující tým, který i když se nemůže scházet osobně v prostorách Župy, tak se pravidelně schází s využitím moderních prostředků pro on-line schůzky.

Chci poděkovat všem jednotám a hlavně cvičitelům, kteří i v době Covidové myslí na své cvičence a připravují pro ně on-line cvičení, schůzky a udržují aktivitu cvičenců. Věřím, že se již v brzké době obnoví omezená možnost cvičení a po prázdninách obnovíme plnou činnost a vrátíme se do normálního života, abychom se mohli těšit z obyčejných věcí, ze sluníčka, cvičení, a hlavně osobních setkání, která nám teď tak chybí.

Přeji Vám všem příjemné chvíle při čtení Ročenky a hlavně hodně zdraví.

S pozdravem NAZDAR

Josef Kadlec, starosta župy



## Sokolská župa Jihočeská - předsednictvo

Předsednictvo Sokolské župy Jihočeské pracovalo v tomto složení:

starosta	Josef Kadlec	Sokol České Budějovice
místostarosta	Zuzana Sekalová	Sokol Milevsko
jednatel	Alena Burianová	Sokol České Budějovice
hospodář	Jitka Sklenářová	Sokol v Táboře
náčelník	Jakub Čudlý	Sokol Písek
náčelnice	Tereza Cendelínová	Sokol Písek
odbor sportu	Ladislav Cibulka	Sokol Písek
vzdělavatel	Olga Holoubková	Sokol Volyně
vyslanci:	Ladislav Cibulka	Sokol Písek
	Jakub Čudlý	Sokol Písek
	Zuzana Sekalová	Sokol Milevsko
tajemník župy:	Ingrid Váchová	Sokol České Budějovice
kontrolní komise:	Petra Štojdlová	Sokol České Budějovice
	Pavel Bolek	Sokol Milevsko
	Eva Herdová	Sokol České Budějovice

sídlo župy: Sokolská župa Jihočeská, Sokolský ostrov 1, 370 01 České Budějovice;  
 telefonní spojení: 777 084 678; e-mail: [zjihoceska@seznam.cz](mailto:zjihoceska@seznam.cz),  
 více informací na: [www.zupajihoceska.cz](http://www.zupajihoceska.cz)

## Sokolská župa Jihočeská - členstvo

Celkové počty členů ve 46 (47) jednotách, sdružených v SŽJ (úbytek 550 členů oproti roku 2019):

Bělčice	118	Katovice	54	Semice	49
Blatná	351	Kněžské Dvory	29	Sepekov	21
Borotín	14	Křemže	302	Soběslav	41
Boršov nad Vltavou	175	Ledenice	95	Strakonice	283
Bzí u Dol.Bukovsko	0	Lhenice	15	Strunkovice nad Bl.	126
České Budějovice	1496	Lišov	236	Studená I	27
Čtyři Dvory	210	Milevsko	546	Studená II	28
Dačice	99	Mirotice	75	Sudoměřice u Bech.	83
Dráčov	6	Mirovice II	115	Suchdol nad Lužnicí	35
Hluboká n. Vltavou	515	Nová Ves u Č.B.	47	Tábor	575
Husinec	16	Nové Hrady	109	Vlachovo Březí	5
Jindřichův Hradec	118	Olešnice	116	Vodňany	175
Jistebnice	193	Písek	1480	Volenice	13
Kamenný Újezd	201	Prachatice	3	Volyně	268
Kaplice	63	Radomyšl	68	Zliv	69
Kardašova Řečice	16	Rudolfov	30	<b>Celkem</b>	<b>8714</b>

## Sokolská župa Jihočeská - všestrannost

Odbory sokolské všestrannosti pracují v 35 tělocvičných jednotách SŽJ a sdružují celkem 4 719 členů (o 52 méně než v roce 2019) všech věkových kategorií od rodičů a dětí přes předškolní, mladší a starší žactvo, dorost a dospělé až po seniory. Počty členů v jednotách ukazuje následující tabulka:

Bělčice	36	Katovice	54	Semice	---
Blatná	171	Kněžské Dvory	---	Sepekov	15
Borotín	14	Křemže	106	Soběslav	41
Boršov nad Vltavou	175	Ledenice	95	Strakonice	285
Bzí u Dol. Bukovsk	0	Lhenice	0	Strunkovice nad Bl.	116
České Budějovice	466	Lišov	116	Studená I	---
Čtyři Dvory	202	Milevsko	363	Studená II	---
Dačice	---	Mirotice	42	Sudoměřice u Bech.	49
Dráčov	6	Mirovice II	118	Suchdol nad Lužnicí	9
Hluboká n. Vltavou	251	Nová Ves u Č.B.	26	Tábor	307
Husinec	16	Nové Hrady	---	Vlachovo Březí	---
Jindřichův Hradec	118	Olešnice	97	Vodňany	67
Jistebnice	192	Písek	578	Volenice	13
Kamenný Újezd	201	Prachatice	3	Volyně	270
Kaplice	---	Radomyšl	---	Zliv	69
Kardašova Řečice	---	Rudolfovo	30	<b>Celkem</b>	<b>4719</b>

11. ledna se uskutečnil **přebor v plavání**, který z pověření župy uspořádala T. J. Sokol Strakonice. Zúčastnilo se 147 závodníků a závodnic ze šesti jednot (České Budějovice, Křemže, Milevsko, Písek, Strakonice, Volyně).

Během ledna a února se podařilo uspořádat několik **oblastních srazů**:

26. ledna - Oblastní sraz cvičitelů a cvičitelek mladších a starších žáků a žákyň (České Budějovice)

1. února - Oblastní sraz cvičitelů a cvičitelek RD a PD (České Budějovice)

- Oblastní sraz cvičitelů a cvičitelek žen, seniorů, seniorek a zdravotní TV (Čtyři Dvory)

29. února - Oblastní sraz cvičitelů a cvičitelek pohybových aktivit s hudbou (Tábor)

1. března se konal 1. ročník **všestrannostního desetiboje**, kterého se zúčastnilo 84 závodníků a závodnic ze šesti jednot (Boršov nad Vltavou, České Budějovice, Čtyři Dvory, Jistebnice, Milevsko, Písek).

Župa ve spolupráci s T. J. Sokol České Budějovice uskutečnila **workshop pro mateřské školy** „Se Sokolem do života aneb svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“. Zúčastnilo se jej 94 dětí z 5 českobudějovických MŠ se svými učitelkami.

V následujících týdnech se však epidemiologická situace zhoršila natolik, že byla veškerá spolková činnost utlumena. Naštěstí díky moderní době a obětavým členům z mnoha jednot se jí podařilo přesunout do online prostředí. Je to sice smutný obrázek dnešní doby, ale i tak za něj musíme být vděční. A to hlavně díky tomu, že Sokoláci si pojem online vysvětlili po svém a pomocí facebooku a instagramu dostali děti a jejich rodiče do přírody. Vzniklo mnoho výzev, hledacích soutěží, proběhl i Sokolský běh republiky. Některé z těchto akcí byly dokonce tak úspěšné, že šly nejen napříč naším krajem, ale i celou republikou. Za tuto aktivitu patří všem organizátorům velký dík, protože to zabere více času a sil než běžné cvičení. Každý, kdo si vyzkouší pracovat z domova, dobře ví, že to

znamená pracovat více a déle. Rozběhla se i online cvičení, při kterých naši cvičitelé v reálném čase cvičili se svými svěřenci prostřednictvím videohovorů. Pro inspiraci jak cvičit v domácím prostředí vznikala instruktážní videa ČOS #cvicimsesokolem na youtube.

Závěrem bychom ještě chtěli připomenout, že Sokol nezničila válka ani soudružská výpomoc a nepodaří se to ani titěrnému viru. Sokol totiž není jen o tom něco dělat, ale o tom Sokolem být.

Nazdar!

Jakub Čudlý, náčelník župy

## Sokolská župa Jihočeská - odbor sportu

Odbor sportu Sokolské župy Jihočeské je stále jedním z největších župních odborů sportu v rámci celé ČOS. V roce 2020 sportovalo 3855 členů (2276 mládež, 1411 dospělí, 168 senioři – o 50 méně než v roce 2019), registrovaných v 81 oddílech z 24 tělocvičných jednot:

<i>T. J. Sokol</i>	<i>Počet členů</i>	<i>Sportovní oddíl</i>
Bělčice	82	Fotbal
Blatná	149	Judo, mažoretky, volejbal
České Budějovice	1030	Aikido, americký fotbal, atletika, badminton, bojové techniky, capoeira, cheerleaders, frisbee, horolezectví, karate, kendo, kickbox, korfbal, kulturistika, nohejbal, stolní tenis, šerm, taneční sport, tenis
Dačice - Centropen	99	Judo
Hluboká nad Vltavou	145	Aerobik, baseball, stolní tenis
Kněžské Dvory	37	Lukostřelba, stolní tenis, tenis, volejbal
Křemže	210	Orientační sporty, stolní tenis, taekwondo, tenis, volejbal, frisbee
Lhenice	19	Stolní tenis
Lišov	107	Florbal, nohejbal, sálová kopaná, stolní tenis, volejbal
Mílevsko	149	Atletika, moderní gymnastika, sportovní gymnastika
Mirotice	29	Stolní tenis
Nová Ves	17	Stolní tenis
Nové Hrady	107	Kuželky
Olešnice	38	Fotbal
Písek	968	Aerobik, basketbal, bojové techniky, házená, kanoistika, kuželky, lyžování, sportovní gymnastika, stolní tenis, šerm, taneční sport, volejbal
Radomyšl	47	Lední hokej, volejbal
Strakonice	51	Stolní tenis
Studená I	33	Stolní tenis
Studená II	29	Tenis
Sudoměřice u Bechyně	35	Fotbal, stolní tenis
Suchdol n Lužnicí	22	Nohejbal, stolní tenis
Vodňany	127	Badminton, florbal, metaná, stolní tenis
Tábor	294	Judo, moderní gymnastika, stolní tenis, šachy
Volyně	31	Stolní tenis, volejbal

Sport se v SŽJ provozuje na všech výkonnostních úrovních od rekreačního až po vrcholový. Mezi individuálními sportovci i kolektivy nalezneme účastníky vrcholných domácích soutěží i soutěží mezinárodního charakteru.

Bohužel v březnu 2020 vzhledem k epidemii Covid-19 byla veškerá sportovní činnost zastavena a do konce roku nedošlo k jejímu plnému obnovení. Vzhledem k tomu nebyli vyhlášeni nejlepší sportovci župy.

Děkují všem sportovcům, kteří se zúčastnili sportovních klání a i přes nepříznivé podmínky výborně reprezentovali naši župu. Velké poděkování zaslouží i trenéři, kteří se museli přizpůsobit novým podmínkám a pracovali s novými typy a formami tréninkových metod. Přeji všem mnoho sportovních úspěchů v roce 2021 - ale hlavně aby došlo k brzkému obnovení celé sportovní činnosti.

Ladislav Cibulka, župní odbor sportu

## Sokolská župa Jihočeská - úspěchy

### Jihočeši se opět neztratili.

Česká obec sokolská, podobně jako mnohé jiné sportovní organizace, vyhlášovala do roku 2018 každoročně anketu „Nejúspěšnější sportovec ČOS“, zaměřenou pouze na výkonnostní sport. Předsednictvo ČOS si ale uvědomilo, že v téměř tisícovce sokolských jednot pracují odbory všestrannosti, v nichž se mládeži i dospělým cvičencům věnuje na pět a půl tisíce nadšených cvičitelů a cvičitelek sportu pro všechny. A v mnoha jednotách jsou také činné nejrůznější kulturní soubory s dalšími vedoucími. Bez nich by se žádná ryze sokolská aktivita neobešla. Proto se počínaje rokem 2019 začíná vyhlášovat „Sokol roku“. K sedmi dosud vyhlášeným kategoriím výkonnostního sportu se přidaly čtyři kategorie sportu pro všechny (cena Radky Daňkové pro mladé objevy do 35 let, nejlepší cvičitel, nejlepší cvičitelka a nejlepší kolektiv) a tři kategorie pro kulturu a vzdělávání (nejvýraznější kulturní počin, nejvýraznější vzdělavatelský počin a Cena fair play Aloise Hudce).

Sokolská župa Jihočeská vyšla z vyhlášení, které bylo kvůli jarním koronavirovým opatřením přesunuto až na 23. září 2020, velmi úspěšně. V kategorii mládež do 18 let se mezi desítku nominovaných dostali tři sportovci z Českých Budějovic: badmintonista Jan Janoščík obsadil 3. místo, atlet Tomáš Kratochvíl 4. místo a atletka Tereza Babická místo 7. V kategorii 19 až 23 let skončil budějovický atlet Tomáš Němejc na 8. místě a mezi kolektivy do 18 let zvítězili basketbalisté z Písku – kadeti U17. Nejlepším trenérem kolektivních sportů mládeže byl pak vyhlášen jejich trenér Jan Čech. Do pětky nejlepších cvičitelů sportu pro všechny se probojovali dva cvičitelé z Písku – mezi muži zvítězil Martin Matura (spoluautor sletové skladby pro muže), Marie Suková byla mezi ženami hodnocena na 2. až 5. místě. Mezi nejúspěšnějšími kolektivy obsadili cvičitelé T. J. Sokol Milevsko 2. až 4. místo.

S oceněním za kulturní počin roku budou určitě souhlasit všichni, kteří se s námi podívali začátkem března do Českých Budějovic: soubory Divadlo pod Petřínem, Divadlo T. J. Sokol Lázně Toušeň a lidová muzika Vycpálkovci byly oceněny za společnou inscenaci hry Naši furianti.

A ještě zajímavost: Vítězové jednotlivých kategorií v anketě Sokol roku 2019 obdrželi mimo jiných cen i kovové plastiky sokola s roztaženými křídly, které vznikly v ateliéru uznávaného sochaře a zároveň trenéra olympijské vítězky Evy Samkové Jakuba Flejšara. Ten je nadšeným podporovatelem Sokola.



Zuzana Sekalová, místopředsedka župy

## Tělocvičné jednoty

### T.J. Sokol Bělčice

Tělocvičná jednota Sokol Bělčice měla celkem 118 členů, z toho 43 mužů, 5 žen, 9 dorostenců a 61 chlapců a dívek. Činnost jednoty byla v tomto roce značně ovlivněna epidemií koronaviru a s ní spojenými omezeními.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starosta	Karel Zienert
místopředseda	Josef Říský
jednatel	Jiří Zamrazil
hospodářka	Hana Novotná
vzdělávatelka	Miroslava Říská
náčelnice	Hana Kočovská
členové	Augustin Koblasa, Pavel Mašek, Jiří Gregorovič, Karel Zeman a Petr Uhlíř

**Všestrannost:** cvičení žáků, žákyň a rodičů s dětmi probíhalo pouze v prvním pololetí, poté bylo z výše uvedených důvodů zrušeno, stejně jako činnost oddílů volejbalu, badmintonu a stolního tenisu. Oddílu šipek se přesto podařilo uspořádat několik regionálních turnajů, a to jak v softvých tak i ve steelových šípkách. Velmi dobře byl hodnocen Český pohár.

**Sportovní oddíl kopané:** také na jeho činnosti se velmi silně podepsala nařízení vlády; nebyly dohrány ani krajské ani okresní soutěže. V nedohraném ročníku 2019/20 obsadili muži 7. místo v I. B třídě a dorost vybojoval 2. místo v I. A třídě. Velmi dobře se umístila i mládežnická mužstva v Okresním přeboru Strakonicka: žáci obsadili 6. místo, starší



přípravka skončila na 3. místě a největším úspěchem bylo 1. místo mladší přípravky. V nedohrané podzimní části ročníku 2020/21 skončili muži bez porážky na 3. místě, stejně jako starší žáci, mladší žáci obsadili 6. příčku a starší přípravka skončila na 5. místě.



*Kluci z přípravky byli poctěni tím, že uváděli hráče na ligovém utkání v Praze.*

Členům jednoty se podařilo uspořádat **Sportovní ples, Maškarní ples pro děti** a v září **Dětský den na fotbalovém hřišti.**





Dále jednota zajišťovala pronájem a vytápění prostor sokolovny pro cvičení žáků Základní školy Bělčice a pro pořádání společenských akcí místních organizací.

V rámci oprav a údržby majetku byl proveden nátěr podlahy sálu a nového přísálí sokolovny, vybroušení a nátěr podlahy starého přísálí a nátěr radiátorů v celé sokolovně. Pro cvičení byla zakoupena velká nafukovací matrace, velký odrazový můstek a další drobné sportovní pomůcky a nainstalována nová hrazda.

Jiří Zamrazil, jednatel

## T.J. Sokol Blatná

V roce 2020 měla jednota 353 členů, z toho 213 dětí a mladistvých do 18 let. Tito členové cvičili ve sportovních oddílech (florbale, mažoretky, judo, volejbal) a v oddílech všestrannosti (badminton, jóga, karate, kondiční tréninky, kalistenika, kulturistika, rodiče a děti, všestrannost muži, zdravotní tělocvik ženy). Jednota měla také hudební skupinu B.A.S. – Blatenský amatérský soubor. Několik členů, kteří necvičili, přispívalo na činnost a podílelo se na organizování akcí.

Výbor jednoty pracoval v tomto složení:

starostka	Blanka Malinová
místostarosta	Ondřej Kočovský
jednatelka	Hana Novotná
vzdělavatel	František Komorád
členové	Radek Kares, Lukáš Kocourek, Eva Krotká, Radek Řebřina

Jednota zahájila rok 2020 úspěšnou sokolskou akademií, na které předvedly svou činnost nejrůznější oddíly. Bohužel další tradiční akce se následně nemohly kvůli epidemiologickým opatřením konat. Zrušeny musely být například běh zámeckým parkem Memoriál Jana Janovského, Velká cena města Blatná v judu i soutěže mažoretek. Neuskutečnilo se ani finále soutěže „Díky, trenéře“, do kterého se probjovala vedoucí oddílů mažoretek PREZIOSO Hana Novotná.





Přesto se naše jednota snažila nezahálet, a i po uzavření vnitřních sportovišť chodila většina oddílů pravidelně cvičit. Malé děti cvičily venku a ve spolupráci se školkou v rámci projektu „Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“ proběhla mikulášská nadílka a také zimní předvánoční bojovka. Judisté chodili ven běhat, mažoretky cvičily online a členové dalších oddílů využívali venkovní sportoviště.



V tomto roce se podařilo provést další etapu výměny oken a několik drobných stavebních úprav.

Aktuální informace o dění v Sokole Blatná najdete na [www.tjsokolblatna.cz](http://www.tjsokolblatna.cz)

Ondřej Kočovský, místostarosta



## T.J. Sokol Boršov

Tělocvičná jednota evidovala celkem 175 cvičenců z toho 18 žen, 11 senierek, 18 mužů a 2 seniory, 7 dorostenců, 84 děvčat a 35 hochů včetně PD. Členové navštěvovali oddíly všestrannosti, gymnastiky, karate, lehké atletiky, cvičení žen a Iaido.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Barbora Machová
místostarostka	Dana Machová
jednatelka	Eliška Orlovská
hospodářka	Monika Hejlová
náčelnice	Karolína Šafková
vedoucí odb. sportu	Markéta Egnerová
vzdělavatelka	Jana Bláhová

### Cvičení žen a mužů

Ženy měly možnost navštěvovat tyto cvičební hodiny: cvičení s gumami, jógu, aerobik s prvky zumbly a zdravotní cvičení.

Muži měli oddíl lehké atletiky, kruhový trénink a Iaido-kendo.

Kromě dalších aktivit se 6 žen zúčastnilo Pobytového semináře „Cvičím, abych žil“ v Hrdoňově.

**Oddíl všestrannosti** byl rozdělen na několik částí:

1) Oddíl R+D a klasická všestrannost probíhala pod vedením Markéty Egnerové jednou týdně 2 hodiny. Začátkem roku do oddílu chodilo 17 dětí. Vzhledem k vládním opatřením cvičení v březnu skončilo a bylo obnoveno v září, kdy se děti sešly pouze 3x.

2) Oddíl gymnastické přípravy navštěvovalo 42 děvčat, rozdělených na dvě skupiny. Obě trénovaly 1,5 hod týdně pod vedením Barbory Machové a Elišky Orlovské. Děti od ročníku 2016 do 1. třídy se scházely v úterý, děti od 2 do 5. třídy ve čtvrtek.





3) Oddíl sportovní gymnastiky – závodní. Tato děvčata trénovala pod vedením Barbory Machové, Elišky Orlovské a Barbory Ivanko dvakrát týdně po 2,5 hodinách. Závodní družstvo navštěvovalo 29 děvčat a zúčastňovala se závodů.

V roce 2020 vzhledem k situaci s COVID-19 neproběhlo mnoho závodů, ale i tak se některé stihly:

Čtyři děvčata ze závodního oddílu se v lednu zúčastnila **gymnastického kempu** pořádaného Českou gymnastickou federací v Dobřichovicích. Měly možnost trénovat s dalšími děvčaty z celé republiky pod vedením skvělých trenérů i olympioničky Kristýny Pálešové.

Závodů v **gymnastickém trojboji** ve Vimperku se zúčastnilo 26 děvčat. Některé gymnastky závodily ve vyšších kategoriích, kde se utkaly s děvčaty, která se zúčastňují i krajských závodů. Nejlepší umístění: kategorie MŠ – Barča Šlincová (2. místo); 1. třídy – Adinka Zajíčková a Sára Stechrová (3. místo); 3. třídy – Bětka Svobodová (3. místo); 5. třídy – Adéla Eiblová (2. místo); 6. třídy – Barča Nováková (1. místo) a Radka Šustrová (2. místo); 7. třídy – Kája Fenerovová (2. místo); mladší žákyně – Danielka Bálková (2. místo); starší žákyně I – Agáta Bařhová (1. místo) a Natka Orlovská (3. místo); starší žákyně II – Barča Štěpková (3. místo).

V březnu se konal I. ročník **všestrannostního desetiboje**. Na těchto závodech se poměřovala rychlost, obratnost, síla. Zúčastnilo se ho 12 našich děvčat.

Medailové pozice obsadily: kategorie mladší žákyně II – Dominika Valková (3. místo); starší žákyně III – Anna Wiererová (2. místo); starší žákyně IV – Barča Štěpková (1. místo)





### Další akce:

Dne 22 února se konal **Spolkový ples** obce Boršov nad Vltavou, na jehož uspořádání se podíleli sokolové, hasiči, fotbalisti a obec. Dvanáctka našich děvčat si připravila krásné hromadné cvičení s akrobatickými prvky a zvedačkami.

V srpnu uspořádala jednota **Letní gymnastické příměstské soustředění**, kterého se zúčastnilo 23 děvčat od 6 do 14 let. Dívky byly rozděleny do tří skupin a během týdne se dostaly dvakrát na každé náradí a mimo jiné měly i hodiny atletiky, baletu, posilování a zábavných gymnastických her. Pro zpestření jsme v půlce týdne vyrazily na vodu – splutí Vltavy ze Zlaté Koruny do Boršova. Po návratu čekalo děvčata taneční odpoledne, soutěže a přespání v sokolovně.



Tři děvčata jela v září na **Sokolskou plavbu po Vltavě**, která se konala k výročí narození spoluzakladatele Sokola dr. Miroslava Tyrše. Na všechny čekalo dopoledne plné zážitků – velké trampolíny, surf trenažér, pátrání po památkách Prahy, skákací hrad, fotbal v zorbingových koulích a lukostřelba. Odpoledne následovala plavba parníkem po Vltavě.

**Oddíl karate** má v jednotě velké zastoupení. Jeho členové se v minulých letech hojně zúčastňovali závodů a různých mistrovství. Kvůli situaci s pandemií bylo těchto příležitostí pouze několik, ale s výbornými výsledky.

1) Na **ZODM dětí a mládeže** 19. - 24. ledna v Karlových Varech reprezentoval Ondřej Bednář Jihočeský kraj a získal 3x zlato, a to v kumite do 50 kg, kumite týmů a kata týmů.

2) Proběhlo několik přípravných akcí k Mistrovství ČR, hodně se povedlo **soustředění** 19. - 21. června ve sportovním areálu Netolice a tamtéž i letní tábor 12. - 17. července.

3) Na **mistrovství ČR** se z oddílu karate nominovalo celkem 11 závodníků. Bohužel kvůli rozhodnutí, že závodit bude pouze dorost, junioři a senioři, se mistrovství mohli zúčastnit pouze dva závodníci: Ondra Bednář - kumite dorost 14-15 let do 57 kg a Adam Nejedlý - kumite dorost 14-15 let do 52 kg . Oba ve svých váhových kategoriích dokázali zvítězit!

Barbora Machová, starostka

## T.J. Sokol České Budějovice

Dne 20. listopadu 2020 uplynulo 30 let od obnovení činnosti naší jednoty. Je stále největší a patří mezi nejstarší jednoty v rámci Sokolské župy Jihočeské. Župa si v tomto roce připomněla patnácté výročí svého vzniku.

Ke konci roku evidovala jednota celkem 1496 členů. Z nichž se 466 členů věnovalo sokolské všestrannosti a 1030 členů docházelo do sportovních oddílů. Podle věku byly počty členů následující: 138 senioři a seniorky, 503 muži a ženy, 168 dorostenci a dorostenky a 687 žáci a žákyně. Vyjádřeno v procentech to znamená, že 57,15 % členstva tvořila mládež do osmnácti let, což je téměř stejné jako v loňském roce.

Výbor pracoval ve složení:

starosta	Josef Kadlec
1. místopředseda	Stanislav Gryc
2. místopředseda	Eva Sedláková
jednatel	Radek Fišer
náčelnice	Ingrid Váchová
hospodářka	Stanislava Kubešová
vzdělávatelka	Milada Pospíšilová
tajemnice a účetní	Petra Štojdlová

Kontrolní komise:

předsedkyně:	Eva Herdová
členové:	Zdeněk Masopust, Edith Šrámková

V předsednictvu Sokolské župy Jihočeské pracovali Josef Kadlec - starosta, Ingrid Váchová - tajemnice, Petra Štojdlová - předsedkyně kontrolní komise, Eva Herdová - kontrolní komise, Vlastimil Růžička - vedoucí pobytu v přírodě. Ingrid Váchová byla i místonáčelnicí ČOS a vedoucí grantové komise.

Jednotě se dařilo využívat nejrůznější granty a dotace – na vybavení či na činnost.

Jednota vlastní, využívá a udržuje tři sokolovny a atletický stadion na Sokolském ostrově. I v tomto roce poskytovala zázemí všem svým oddílům a zbylé hodiny pronajímala školám, event. dalším zájemcům. Běžně se doplňovalo a obnovovalo cvičební nářadí ve všech tělocvičnách i na stadionu a dbalo se na řádné revize.

Probíhala údržba a opravy majetku: na parkovišti byl nainstalován nový parkovací systém, opravena parkovací plocha a provedeno nové vodorovné značení, v průjezdu u šaten nový asfaltový povrch. Na stadionu proběhla oprava tartanu běžecké dráhy za spolufinancování Jihočeským krajem v rámci dotačního programu Podpora sportu.

V Suchém Vrbném bylo dokončeno zateplení a související stavební úpravy. O stavební záležitosti se starala hospodárka Stáňa Kubešová.

Rok 2020 byl však pro všechny nestandardní. Cvičení i tréninky začaly normálně, podařily se oboje šibřinky. Neděle 8. března patřila skvělému divadelnímu představení Naši furianti Ladislava Stroupežnického, které předvedly spojené sokolské umělecké soubory v divadelním sále Metropolu. Sokolská župa Jihočeská je připravila na oslavu 15. výročí svého vzniku.

Poté už ale byla činnost jednoty, stejně jako celá společnost, ochromena pandemií onemocnění Covid-19. Již 12. března byl poprvé vyhlášen třicetidenní nouzový stav a podle celostátního nařízení vlády ČR byla kompletně uzavřena i všechna sportoviště. Situace se nelepšila, sice docházelo k dílčím uvolněním, ale sportování a cvičení se v celém rozsahu do prázdnin a ani na podzim, s příchodem nového cvičebního období neobnovilo. Přesto se některé aktivity s jistými omezeními podařily.

Mnozí se aktivně zapojili do nejrůznějších činností: cvičitelky Henrietta Ottová a Ingrid Váchová zorganizovaly ušití desítek roušek pro Městskou charitu, připojily se ses. Filipová a Štojdlová; další sestry pomáhaly starším lidem s nákupy atd. Na Facebooku všestrannosti se každý den objevilo cvičení s básničkou pro kategorii R+D, které připravovala ses. Pázlerová, videa se cvičením od ses. Váchové či Šmilauerové, nápadité cvičení v přírodě předvedl br. Zahrádko. Přidal se i br. Kraus z oddílu Capoeiry. Cvičitelky ze Suchého Vrbného pokračovaly ve cvičení online formou na sociálních sítích. Ses. Kettnerová a Šimková připravovaly cvičení pro dospělé, ses. Neumannová a Lhotková pro děti.

Valnou hromadu se podařilo uskutečnit až 8. září. Rezignaci podala dlouholetá hospodárka a hráčka korfbalu Stáňa Kubešová. Starosta jí jménem výboru poděkoval za dlouholeté aktivní působení v Sokole.

**Všestrannost** – cvičenci se scházeli v 17 oddílech ve všech třech sokolovnách podle věkových kategorií či speciálního zaměření (8x sportovní všestrannost, 9x rekreační sporty). O 466 cvičenců všech věkových kategorií od R+D až po seniory pečovalo 57 cvičitelů.

Na **župním přeboru v plavání** 11. ledna ve Strakonících vybojovali naši závodníci 2x zlato a 2x bronz a přidali ještě 3x 4. místo. Ani ostatní se v konkurenci neztratili – určitě se projeví podzimní tréninky plavání pod vedením cvičitelky Katky Filipové.





Následovala pilná příprava na přebory v gymnastice a šplhu. Nikdo ještě nemohl tušit, že se neuskuteční...

Přípravu na přebory zúročili všichni na **Župním všestrannostním desetiboji**. Jeho 1. ročník proběhl v neděli 1. března v Českých Budějovicích. Zlato pro domácí vybojoval mladší žák Dan Postl, ale ani ostatní si nevedli špatně. Závodníci měli možnost poměřit své síly v následujících disciplínách - shyby/výdrž ve shybu, skoky přes švihadlo, skok do dálky, přelézání tyčky, dřepy, člunkový běh, hod medicinbalem, vznosy, šplh, překážková dráha.



Naši cvičitelé se 4. března v hojné míře podíleli na organizaci workshopu pro mateřské



školy, který představil úspěšný projekt České obce sokolské „**Se sokolem do života aneb svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky**“. Tělocvičnu navštívila téměř stovka předškoláků a my jsme si společně s dětmi akci užili.

Od 16. března byla uzavřena všechna sportoviště. Po dlouhé přestávce se všichni mohli sejít až před prázdninami...

Vzhledem k doznívajícím opatřením kolem Covid-19 se letošní zcela atypická **Noc sokoloven** konala v podvečer v pátek 12. června na sokolském stadionu – a to bez pobytu v sokolovně s oblíbeným přenocováním dětí na žíněnkách. Přesto to byla velmi povedená akce - hledání pirátského pokladu s divadélkem Divoloď Jiřího Reindla, nejrůznější sportovní disciplíny a netradiční motorické soutěže. Sluncem zalité odpoledne zakončilo opékání špekáčků.





V září se všichni s radostí a nadějí vrhli do práce, začali pravidelně cvičit a trénovat.

Ve čtvrtek 24. září proběhla v několika prostorech sokolovny akce pro veřejnost s názvem „Tradičně i netradičně, zahrajeme si společně“, která byla součástí každoročního projektu ČOS s názvem **Sokol spolu v pohybu**. Akce byla určena pro všechny věkové kategorie; zacvičit si mohli a museli!! i rodiče, kteří přišli s dětmi.



Od 12. října byla vzhledem ke zhoršující se epidemické situaci opět všechna sportoviště uzavřena.

Z plaveckých tréninků, které byly naplánované na podzimní měsíce, se tak mohl uskutečnit pouze jediný - po rozvolnění opatření začátkem měsíce prosince.

Velice aktivní byly oddíly, které cvičí v tělocvičně v **Suchém Vrbném** pod vedením sester Neumannové, Lhotkové, Říhové, Kettnerové a Šimkové. Cvičitelkám se podařilo zorganizovat během roku celou řadu společných akcí včetně lyžařského soustředění na Hojsově Stráži, turistického soustředění v Alpách, sjezdu Vltavy na raftech a letního tábora v Bukové.

Vedoucí oddílu **pobytu v přírodě** od začátku roku připravovali tradiční dětský letní tábor v Kadově u Blatné, tentokrát jako tajemný detektivní příběh. Vzhledem k situaci ale v červnu oznámili, že tábor se konat nebude. Členové oddílu pomáhali opět při dětských šibřinkách. Šplhací sítě či různé lezecké techniky zajišťované členy oddílu, byly jako vždy oblíbené.

V březnu vznikl ze skupinky gymnastů, kterou po léta trénoval Bedřich Boršek, nový oddíl všestrannosti – **šplh na laně**, pod vedením Vlastimila Růžičky. Oddíl má registraci u České gymnastické federace a jako jediný v ČR disponuje závodníky ve všech čtyřech



kategoriích: dorostenci, muži, ženy a masters. Jedním ze zakládajících členů je i mistr ČR ve šplhu na osmimetrovém laně z prosince 2019, Martin Trnka. V tomto roce se ale ze známých důvodů mnoho závodů nekonalo. Přesto oddíl v září při Šutr Liberec vybojoval 3x bronzovou medaili. Pokud byla zavřena sokolovna, chodili členové šplhat na Švábův Hrádek za věžový vodojem, kde si zavěsili lano na statný dub...

**Sportovní oddíly** - u ČOS bylo registrováno 20 oddílů: atletika, americký fotbal, badminton, korfbal, horolezectví, nohejbal, kulturistika, stolní tenis, frisbee, karate, capoeira, Iaido-Kendó, kick-box, aikido a tai-chi-chuan, roztleskávačky – Hell's Cheerleaders, sportovní tance, scénický šerm a 2x historický šerm.

Členové jednotlivých oddílů se zúčastňovali soutěží pořádaných ČOS, některé pak sami soutěže pořádali. Jejich činnost byla většinou řízena příslušnými sportovními svazy (atletika, badminton a korfbal). Některé oddíly se sportu věnovaly pouze rekreačně nebo hrály nižší soutěže (podnikové ligy). Ale mnozí sportovci měli i mezinárodní úspěchy a byly členy oficiálních reprezentačních týmů. Oddíly bojových sportů – karate, Iaido-Kendó jsou členy příslušných mezinárodních organizací, zúčastňovali se seminářů, stáží a zvaly do ČB i hosty ze zahraničí.

**Atletický oddíl** byl největším oddílem jednoty. Patřil mezi nejúspěšnější atletické oddíly v ČOS i v ČR; má statut SZM (Sportovní základna mládeže) a VSD (Výkonnostní sport dospělých). Oddíl má početnou dětskou základnu, atleti jsou pravidelně zváni do reprezentace. Vedoucím oddílu je Tomáš Najbrt.

Koronavirus ovlivnil především přípravu na závody - od poloviny března probíhaly tréninky individuálně, zpočátku je nepříznivě ovlivňovalo i počasí. Vše se zlepšilo po rozvolnění a přesunu na stadion, i když s omezením (počet osob, roušky, dezinfekce, speciální rozvrh). Soutěže mohly být zahájeny 31. května. Termínová listina atletických soutěží byla pozměněna, závody se posunuly do prázdnin a do zářijových dní. Většina domácích soutěží ale proběhla. Zrušeny byly naopak mezinárodní soutěže včetně OH v Tokiu a ME v Paříži, na které by se svými výkony pravděpodobně náš nejlepší atlet, sprinter Jiří Polák nominoval. Zrušeny byly také evropské a světové mládežnické soutěže, na které se připravovali dálkaři Tomáš Kratochvíl, David Jodl a Tereza Babická.





Medaili na MČR získalo celkem osm atletů. Jiří Polák se stal Mistrem ČR na 200 m mužů výborným výkonem 20.63. Na MČR do 22 let získal další dvě zlaté medaile a jeho fantastická sezóna byla odměněna 3. místem v závodě Diamantové ligy v Bruselu.



V anketě Deníku se umístil na 3. místě v desítku nejlepších sportovců Jč kraje.

V říjnu se situace novými zákazy opět zhoršila. Individuální přípravu do značné míry negativně ovlivnilo počasí a také dlouhá doba osamoceního tréninku. Hrozí, že celá řada mládeže (i v dalších sportech) se již ke sportu nevrátí.

Vše o oddíle zjistíte na webových stránkách [WWW.ATLETIKA.SOKOL-CBU.CZ](http://WWW.ATLETIKA.SOKOL-CBU.CZ)



**Badmintonový oddíl** vedla Linda Janoštková. Oddíl se v tomto roce, stejně jako všichni ostatní, potýkal s pandemií koronaviru a přišel tak o mnoho možností trénovat a závodit.

Na začátku roku se blýskl výborným výsledkem Jan Janoštk, když vybojoval výborné 3. místo na mezinárodním turnaji juniorů v Maďarsku. Další medaile přivezli z GPA Daniel Dvořák a Kryštof Klíma. Žáci vstoupili úspěšně do Oblastního přeboru družstev a vybojovali 2. místo. Početná skupina dospělých postoupila na Mistrovství České republiky.



Jaro přineslo velká omezení a zrušení všech soutěží. Až po částečném návratu dětí do škol mohly znovu začít tréninky. Badmintonové vysvědčení na závěr tréninkového školního roku přijali členové oddílu z rukou předsedy Českého badmintonového svazu a účastníka tří olympiád Petra Koukala.



Letní přípravu zakončilo tradiční letní soustředění v naší sokolovně.

Na podzim začali všichni naplno trénovat. Oddíl uspořádal Oblastní přebory všech mládežnických kategorií, na nichž domácí hráči vybojovali mnoho titulů a medailí. Přebory se odehrávaly za velmi přísných hygienických podmínek. Ještě jsme stihli uspořádat školení trenérů IV. třídy, ale bohužel pak přišlo další velké omezení.

Největším úspěchem určitě bylo reprezentační vystoupení Jana Janošíka na Mistrovství Evropy juniorů ve Finsku. I když na medaile to tentokrát bylo daleko, odehrál Honza několik výborných zápasů.

Největší radost? Oddíl byl hodnocen na základě výsledků hráčů, výborné práce trenérů a rozhodčích a od 1. října obdržel od Českého badmintonového svazu statut Sportovního střediska. To pomůže dále pracovat s talentovanými hráči a dosáhnout minimálně na tituly mistrů ČR. Navíc byl ještě Jan Janošík zařazen do Vrcholového národního centra mládeže v Plzni a Daniel Dvořák do Sportovního centra v Hradci Králové.





Trénovat v lese nebo doma zakázáno nebylo. Proto mladí badmintonisté nezaháleli ani v době koronavirové a připravovali se individuálně. Z haly se přesunuli do svých domovů a do přírody. Zaměřili se na kondiční přípravu a přidali i otužování. S chutí se vrhli na posilování, stabilizaci, vytrvalostní a rychlostní cvičení.



**Oddíl frisbee** – dynamický bezkontaktní sport s létajícím diskem. Vedoucí oddílu: Jan Ondráček. Rok 2020 začal tradičně halovým mistrovstvím ČR v kategorii mixed (smíšené týmy) v Plzni, kde oddíl obhájil zlato a titul mistrů ČR. V polovině února se konalo halové mistrovství ČR v kategoriích women (ženy) a open (muži) v Brně. Velký úspěch zde zaznamenaly ženy, neboť na MČR se probojovala družstva A i B a družstvo A obhájilo vítězství. Ženy se tak staly mistryňmi ČR pro rok 2020.

Na turnaji v Brně jsme již slyšeli o výskytu nového typu koronaviru v Itálii, ale stále nás ještě nenapadlo, že celé jaro strávíme v karanténě bez soutěží a společných tréninků. V červenci, po částečném uvolnění, uspořádal oddíl za přísných hygienických podmínek 5. ročník mezinárodního turnaje Princess Cup, který měl velký úspěch. Na začátku září se konalo přesunutá venkovní mistrovství ČR v Dobrušce - ženy obhájily titul mistryň ČR, muži získali bronz. Dalším turnajem, který oddíl uspořádal, byla kvalifikace na MČR mixed. Vlastní mistrovství se mělo konat v říjnu, bylo však zrušeno.



**Oddíl Tai-chichuanu** měl 22 členů, vedoucí oddílu Jiří Vaněček. Pravidelná cvičení probíhala čtyřikrát v týdnu s různým tematickým zaměřením od zdravotní tělesné výchovy, strečinku a průpravných cvičením až po nácvik sestav Tai-chichuanu. Pokračovalo i procvičování očních cviků. Do uzavření tělocvičen se oddílu podařilo uspořádat dva víkendové semináře. Všechny další naplánované akce musely být odloženy, ale zájemci měli možnost absolvovat výuku on-line. Vladimír Hans navštěvoval v Ústřední škole ČOS Kurz cvičitele Zdr. Tv III. třídy, který však byl kvůli epidemii přerušeno. Přesto probíhala intenzivní příprava dalších seminářů.

Vždy aktivní **oddíl tanců – Blueberry** také musel zrušit mnoho plánovaných akcí – především hudebně tanečních večerů, kurzy stepování atp. Podařila se jejich tradiční akce, zářijový Budějovický western na Sokolském stadionu.

**Capoeira** - oddíl bojového tance s dlouhou tradicí pracoval pod vedením Aleny Janouškové a Nikolý Krause. Dle možností probíhaly tréninky pro dospělé a tréninky pro děti v sokolovně a zároveň tréninky pro děti na ZŠ a ZUŠ Bezdrevská 3 v ČB. Členové opět vystupovali na slavnostech „Pout' na Kratochvíli“ a na festivalu v ČB „Město lidem / lidé městu“. Stejně jako vloni se uskutečnila návštěva bratrů sokolů na tréninku capoeiry v Jihlavě. Fotografie a videa z akcí je možno najít na stránkách <http://www.capoeiracb.4fan.cz/>



**Oddíl stolního tenisu** v průběhu července úspěšně realizoval tréninkový kemp pod vedením trenéra Jirky Řežába. Hostovali u nás hráči z přátelských týmů Ostravy, Tábora, Velešína a podařilo se připravit pro všechny dobré podmínky. Hráčky i hráči všech věkových kategorií sbírali nové zkušenosti a svědomitě se připravovali na další sezonu.

**Oddíl Hell's cheerleaders** pod vedením Veroniky Prantlové stihl v tomto roce pouze jednu soutěž a jedno vystoupení. Členky společně absolvovaly letní soustředění v Hrachově u Sedlčan. Soustředění si všechny moc užily, trénovaly jako o život a stihly i společnou zábavu, koupání v bazénu, hry a táboráky.

Dvě z trenérek začaly pracovat na získání trenérské licence stupně B pod záštitou České Asociace cheerleaders a FTVS. Kurz bude pokračovat i v následujícím roce a bude ukončen v létě 2021 závěrečnými zkouškami a odevzdáním absolventské práce.



**Oddíl korfbalu** měl v soutěžní sezóně 2019/2020 v soutěžích řízených Českým korfbalovým svazem 2 družstva - 1 seniorské a 1 mládežnické. Obě družstva se díky mistrovským titulům z předešlé soutěžní sezóny zúčastnila nejvyšších korfbalových soutěží v ČR. Seniorské družstvo startovalo v České korfbalové extralize, mládežnické družstvo v České dorostenecké korfbalové extralize. Bohužel do plánů pro rok 2020 zasáhla stejně jako všem ostatním pandemie Covid-19. Žádné reprezentační akce v tomto roce neproběhly, ze stejného důvodu došlo pouze k zahájení mistrovských soutěží ČR,

kteřé ale nakonec nebyly dohrány a pořadí pro tuto sezónu nebylo stanoveno. Ze stejného důvodu rovněž nedošlo k zahájení mistrovských soutěží v sezóně 2020/2021. Mistrovské i reprezentační akce byly přesunuty na rok 2021 (Mistrovství světa do 19 let v Kutné Hoře - ČR, MS do 22 let Taipei – Taiwan a MS seniorů Antverpy – Belgie).

### Z dalších aktivit:

- 21. února se konaly již dvanácté **Šibřinky pro dospělé** na téma Japonská kultura, s živou kapelou, s občerstvením a zajímavým programem. Večer měl jiskru a spád díky skvělé moderátorce cvičitelce Evě Neumannové.
- 22. února, v sobotu odpoledne, se konaly ve stejném stylu již dvacáté deváté úspěšné **Dětské šibřinky** – s ukázkami cvičení, soutěžemi s hodnotnými odměnami a velmi oblíbeným drobným sportovním programem za dohledu cvičitelů. Akci tradičně výborně moderovala Eva Sedláková. Skvělé domácí občerstvení připravily ženy z Věrné gardy. Dotaci poskytlo Statutární město ČB. A opět bezkonkurenčně převládaly princezny, ale byli tam i krokodýli...



- Tradiční posezení na závěr cvičebního roku se konat nemohlo... ale podařilo se zahájení nového cvičebního roku - koncem srpna opět v příjemném prostředí starého lomu na pokraji Rudolfova. Popřáli jsme i hodně zdraví Bedřichu Borškovi, dlouholetému oblíbenému cvičiteli a činovníkovi jednoty i župy k jeho 92. narozeninám. Jako vždy to bylo milé odpoledne v přírodě, o pohoštění se opět postaral br. Reindl.
- Běh pro Paměť národa se v ČB konal 12. září a sokolové ze všestrannosti pomáhali s organizací – bezchybně zajistili časomíru. A k Paměti národa ještě něco – ses. vzdělavatelka iniciovala natáčení vzpomínek s br. Borškem, nejen o Sokole...
- Památný den sokolstva - 8. říjen si jednota připomněla posedmé, letos podruhé jako Významný den ČR. Sokolské vlajky byly vyvěšené nejen na sokolovně, ale i na Magistrátu či budově, kde sídlí českobudějovický Orel. U budovy Krajského úřadu vztyčovala sokolskou vlajku přímo delegace župy Jihočeské. V podvečer potom na 40 dětí z jednoty poslalo po řece Vltavě doma vyrobené lodičky z přírodních materiálů, každá z nich byla opatřena hořící svíčkou za každou oběť tehdejší mocenské zvůle.

Více o jednotě i na internetových stránkách jednoty [www.sokol-cbu.cz](http://www.sokol-cbu.cz), svoje stránky a často i Facebook mají i jednotlivé oddíly. Fotografie z novějších akcí nyní hledejte na Rajčeti: <https://sokolcb.rajce.idnes.cz>. O některých připravovaných akcích, především všestrannosti, informují nástěnky v sokolovnách a tři vývěsní skřínky ve městě (sokolovny + malá skřínka na náměstí Přemysla Otakara II). A samozřejmě také rozhlas a tisk.



Významné „kulaté“ narozeniny oslavil ing. Josef Kadlec, starosta jednoty a zároveň i starosta Sokolské župy Jihočeské. Přejeme hodně zdraví, pohody a děkujeme za dlouholetou svědomitou práci pro sokolské hnutí.



Milada Pospíšilová, učitelka

## T.J. Sokol Čtyři Dvory

Jednota měla celkem 202 platících členů, obdobně jako v předchozím roce (207 členů), z nichž bylo 124 dětí a mládeže do 18 let a 78 dospělých.

Na začátku roku 2020 všechny oddíly jednoty (tj. rodiče a děti, předškolní děti, mladší a starší žactvo, dále kondiční a zdravotní cvičení žen, volejbal, nohejbal a oddíl Kendó) pokračovaly ve své činnosti z předchozích let. Šikovnějším dětem byly nově určeny tzv. gymnastické soboty, věnované nácviku gymnastických dovedností. Měl to být základ pro účast na regionálních závodech všestrannosti. V naší tělocvičně proběhly oblastní srazy cvičitelů a cvičitelek oddílů žen a zdravotního tělocviku seniorů. Děti se zúčastnily 1. ročníku Sokolského desetiboje Jihočeské župy. Ženy a dva muži nacvičili malou pohybovou skladbu, s níž vystoupili na Šibřinkách Sokola České Budějovice.



Pokračovaly i pronájmy tělocvičny ostatním uživatelům z řad dětských organizací a veřejnosti (SaSDM, Střední škola IaPS, Orientační běh České Budějovice atd.).

Pandemie koronaviru a s ní spojená vládní opatření proti šíření této nemoci vystavily „stopku“ veškeré činnosti jednoty. Od 11. března byla tělocvična zcela uzavřena a cvičební činnost se obnovila až od 11. května. Vzhledem k situaci, kdy nikdo nevěděl, jaká omezení a nařízení budou platit v následujících dnech, jsme pro cvičení dětí připravili

venkovní prostory na dvoře sokolovny. Podstatný podíl na úpravě zanedbaného dvora pro využití ve cvičebních hodinách měla zejména náčelnice Hana Říhová a cvičitel Milan Hutter. Cvičební hodiny venku měly velký úspěch a nejvíce se to projevilo na závěrečném cvičení 25. června, které bylo koncipováno jako soutěže pro děti i jejich rodiče. Všichni účastníci, včetně maminek a tatínků, dostali diplom za předvedené výkony. Závěrečné společné posezení u táboráku bylo pro mnohé jednou z mála, ne-li jedinou, větších společenských akcí, které se v tomto „podivném“ roce mohli zúčastnit.



O prázdninách, stejně jako v předchozích letech, vytvořila naše sokolovna zázemí pro příměstský tábor dětí nazvaný „Hrou za poznáním“. Prázdninové školy pomahatelů ČOS v Praze se zúčastnily dvě šikovné starší žákyně, které by se mohly v budoucnu stát cvičitelkami. Obě byly náplní a průběhem této akce nadšené

Po prázdninách jsme se opět začali scházet k obvyklé činnosti, ale už 5. října zasáhl znovu koronavirus. Nejdříve omezením počtu účastníků ve cvičebních hodinách na 10 osob, což se v „dospěláckých“ kategoriích „jakž takž“ po domluvě dodržet dalo. V dětských kategoriích se děti rozdělávaly po předchozí internetové registraci na ty, které budou cvičit vevnitř a které venku. Sice to vedlo ke zvýšeným nárokům na cvičitele a organizaci cvičebních hodin, ale zvládlo se to. „Dvanáctce“ žen se dokonce podařilo několikrát sejít k nácvičku skladby „Optimistky“, která byla a je připravena na Sokolské Brno 2021 (kvůli Kvidu se uskuteční nejdříve v roce 2022).

Veškerá činnost byla od 14. října znovu zcela zakázána a tělocvična musela být uzavřena. Částečné uvolnění nastalo na krátkou dobu před vánocemi, kdy bylo možné opět cvičit v tělocvičně, ale v omezeném počtu. Jedno prosincové sobotní odpoledne oddíly předškolních dětí a mladšího žactva absolvovaly „Šipkovanou“, kterou pro ně připravily starší žákyně. Tím skončila cvičební činnost v tomto podivném roce.

Cvičitelky připravily řadu dalších akcí, které se nemohly uskutečnit, nebo se konaly „individuálně“. Byly to např. pouštění sokolských světél po Vltavě u příležitosti Památného dne sokolstva 8. října nebo tradiční zdobení vánočního stromu v lese.

V roce 2020 nás všechny zaskočila celá řada událostí a omezení. Už se těšíme na návrat k naší obvyklé činnosti. Nikdo ale dnes nedokáže říct, jak dlouho to ještě bude trvat. Čekáme s napětím, co přinese nadcházející rok 2021.

Svatava Křivancová, starostka



## T.J. Sokol Jindřichův Hradec

Jednota evidovala 118 členů (85 dospělých, 33 dětí). V odboru všestrannosti pracovaly oddíly rodiče a děti, mladší ženy, zdravotní a kondiční cvičení žen a turistický oddíl. Všechny oddíly se scházely pod vedením pěti zkušených cvičitelek pravidelně jedenkrát týdně. Cvičení však bylo přerušeno v březnu a později v říjnu z důvodu nařízení vlády vzhledem k pandemické situaci. Od května do října pak cvičení probíhala venku v prostorách Tyršova stadionu.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Ivana Lorencová
místostarosta	Ivan Šot
jednatelka	Jiřina Jeroušková
hospodářka	Stanislava Röschlová
náčelnice	Ivana Lorencová

Kontrolní komise:

předsedkyně	Veronika Lorencová
členky	Alena Rozporková, Jitka Veškrnová

Akce všestrannosti v roce 2020:

### **Rodiče a děti, žactvo**

Každoroční maškarní pro děti se uskutečnil 18. února v tělocvičně gymnázia za účasti 32 rodičů s dětmi. Den dětí si 2. června na Tyršově stadionu užilo 28 dětí s rodiči. Akce byla moc pěkná, přálo počasí a pečení buřtíků na konci dne bylo všemi hodnoceno dobře. Oblíbené setkání s Mikulášem se z důvodu pandemie letos nemohlo konat.

### **Ženy**

Šest žen se zúčastnilo dvoudenního nácvičného srazu skladby Tančím s Abbou ve dnech 7. a 8. února v sokolovně v Praze na Újezdě. Devět cvičenek se zúčastnilo nácvičného srazu skladby Optimistky dne 12. září v Táboře. Šest sester využilo nabídky turistického odboru ČOS a 20. června navštívilo velmi zajímavou akci „Netradiční prohlídku kulturních památek ČR“ v Praze.



## Senioři

Naši senioři cvičili a zúčastňovali se turistických vycházek do zajímavých míst podle toho, jak to pandemická situace dovozovala. Cvičební rok jsme zahájili 26. srpna v příjemném prostředí u řeky Nežárky. Domluvili jsme detaily cvičení, účast na akcích v roce 2021 a především jsme vybrali hromadné skladby, které jsme chtěli nacvičovat. Zúčastnilo se 14 cvičenců. Z důvodu pandemie bylo cvičení i nácvičky v říjnu ukončeno.

## Ostatní

Dne 26. června se krojovaní zástupci jednoty zúčastnili v Mertových sadech pietní akce Československé obce legionářské ke 103. výročí bitvy u Zborova.

Dne 29. srpna se jednota zúčastnila se svým stánkem akce Rozloučení s prázdninami. Na 300 dětí si vyzkoušelo zajímavé tematicky laděné cvičení.



Ivana Lorencová – starostka a náčelnice

## T.J. Sokol Katovice

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Alena Valachová
jednatelka	Dana Pavlíčková
hospodářka	Jolana Nesvedová
náčelnice	Miloslava Veselková
vzdělavatelka	Milena Novotná

Členky jednoty pomáhaly společně se Sborem dobrovolných hasičů při zajišťování programu IV. ročníku **pálení čarodějnic** a také Vítání léta - pro děti uspořádaly různé soutěže, zakončené táborákem s pečením buřtů.

20. dubna si jednota připomněla smutné výročí **obětí transportu** smrti z roku 1945 – již tradičně byla položena kytice na hrob padlých na katovickém hřbitově.

Sokolky Věrné gardy se zúčastnily fotografické soutěže pro seniory „**Sokolské okamžiky 2019**“, vyhlášené komisí pro práci s mládeží a seniory Vzdělavatelského odboru ČOS. Oceněny byly fotografie z činnosti členek naší Věrné gardy Věnceslavy Petrášové a Hany Pivničkové.

15. června se 19 sokolek, převážně členek Věrné gardy, pod vedením vzdělavatelky zúčastnilo **výletu** po zajímavých místech. Navštívily lávku Dagmar Šimkové v Písku, Stádlecký řetězový most, kostel Nanebevzetí Panny Marie, pomník Mistra Jana Husa a Muzeum čokolády a marcipánu v Táboře, dům Františka Bílka v Chýnově, klášter Františkánů s kostelem Nanebevzetí Panny Marie včetně prohlídky města Bechyně a barokní hřbitov v Albrechticích.

5. července se naše sestry zúčastnily pietního shromáždění k 604. výročí **upálení Mistra Jana Husa**.

135. výročí úmrtí PhDr. Miroslava Tyrše bylo vzpomenuo v Katovickém zpravodaji a ve vývěsce.



8. říjen - Večer sokolských světel, **Památný den sokolstva**, poprvé významný den ČR. Jednota se opět připojila k této pietní akci a ta se i přes nepřízeň počasí setkala se zájmem především dětí. Prostřednictvím Katovického zpravodaje byli seznámeni s historií tohoto dne i naši spoluobčané.

11. prosince jsme se připojili k akci „Česko zpívá koledy s Deníkem“ a opět jsme si společně zazpívali při svíčkách a prskavkách. Této akce se každý rok zúčastňuje více a více našich spoluobčanů.

Milena Novotná, vzdělavatelka

## T.J. Sokol Kamenný Újezd

Jednota měla celkem 201 členů (15 seniorů, 69 dospělých, 117 dětí a dorostu).

Činnost jednoty řídil výbor ve složení:

starostka	Ivana Kovaříčková
místostarostka	Marcela Ondřichová
jednatelka	Jitka Prachařová
hospodářka	Miluše Hloušková
náčelník	Jiří Ambrož
náčelnice	Petra Stoličková
vzdělavatelka	Anežka Winklerová

Výbor pravidelně zval na své schůzky také vedoucí jednotlivých oddílů. V jednotě aktivně pracovalo 14 cvičitelů.

**Oddíly** Baby club, rodiče a děti, malý taneční aerobik, žákyně, žáci, ženy (Aerobic, Kangoorobik), muži, starší ženy, stolní tenis, tae-kwon-do, lezení na umělé stěně, SRS (systém reálné sebeobrany) a dva oddíly pobytu v přírodě (Čtyřlístek a Klíček) cvičily každý týden. Pokud to dovolila mimořádná opatření či karanténa ve smyslu zákona o ochraně veřejného zdraví.

**Společné akce:**

25. ledna – **Sokolský ples** - tradiční ples v místní sokolovně. Pobavit se s hudbou „Leťáci“ Jirky Letovského přišlo 150 osob.

21. února – **Valná hromada** se konala od 17 hodin v místní sokolovně. Důležitým bodem programu bylo rozhodování o převedení budovy sokolovny a přilehlého pozemku na obec Kamenný Újezd.

23. února – **Sokolské šibřinky** - na 320 příchozích v maskách i bez masek, řádilo při hudbě v místní sokolovně. Nechyběly soutěže ani tombola. Odpolednem provázeli cvičitelé.

31. května – **Roušková pohádková stezka** ke Dni dětí. Plnění úkolů na trase dlouhé necelé 3 km se zhostilo 50 dětí v doprovodu rodičů. Poprvé byla celá trasa a samoobslužná.

1. - 15. srpna – **letní tábor Brloh** s tématem: Zaklínač – Poslední souboj.

Letošní tábor byl v jistém ohledu přelomový. Poprvé kromě hlavní etapové hry probíhaly další dvě hry – jedna pro naše nejmladší děti s méně náročnými úkoly a druhá naopak hodně náročná pro početnější partu instruktorů a mladých vedoucích, kteří si tak hodně zařadili, byť si často museli sáhnout na dno svých fyzických a psychických sil. Jako každý rok ovšem platila zásada: všichni si náramně užili spoustu skutečných zážitků v partě kamarádů.

5. září – **jednodenní výlet** - Moravský kras (náhradní termín jarního výletu)

Trasa výletu: prohlídka jeskyně Balcarka, přejezd k propasti Macocha (vyhlídky na horním a dolním můstku), pěší sestup k Punkevní jeskyni, prohlídka jeskyně a absolvování celé vodní plavby, procházka ke Skalnímu mlýnu. Ve večerních hodinách návrat do Kamenného Újezdu.

3. října – **jednodenní výlet** – Sázava. Trasa výletu: prohlídka hradu v Ledči nad Sázavou, přejezd do Vilémovic, procházka přes tábořiště Slunečná zátoka, kde pořádal legendární tábory Jaroslav Foglar. Přechod cca 9 km kolem Sázavy, přes osadu Stvořidla, kde jsou pěkné peřeje. Z železniční stanic Smrčná návrat Posázavským Pacifikem do Ledče nad Sázavou. Ve večerních hodinách návrat do Kamenného Újezdu.

8. října – **Památný den sokolstva** - Večer sokolských světel (pouštění lodiček). Jedna lodička za každou sokolskou duši, která neváhala obětovat svůj život za svobodu národa... V centru Kamenného Újezdu na místním rybníku vypluly symbolicky papírové lodě se světly.

Anežka Winklerová, vzdělavatelka

## T.J. Sokol Křemže

Jednota měla 313 členů, z toho 132 dospělých, 25 dorostenců či dorostenek a 152 žákyň a žáků. Žactvo a dorost tvoil 56,5 % všech členů. Tento počet je nejvyšší od okamžiku obnovení jednoty v roce 1998.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starosta	Martin Janda
místostaroska	Marie Svobodová
jednatel	Jaroslav Žáček
hospodářka	Jitka Zimmermannová
náčelník	Martin Janda
náčelnice	Helena Šebestová
předseda odboru sportů	František Reindl
vzdělavatelka	Alena Nováková

Kontrolní komise:

předseda	Jaroslav Soukup
členové	Jiří Struháček, Kamila Šánková

Rok 2020 byl již od svého začátku poznamenán začínající pandemií Covid celosvětového významu. Zpočátku se zdálo, že veškerá opatření budou otázkou několika týdnů a postihnou jen část cvičebního roku. Po slibně probíhajících letních měsících, kdy postupně docházelo k rušení četných omezení, se epidemie na začátku

dalšího cvičebního roku 2020 / 2021 opět začala rozjíždět. Podcenění významu včasných omezení ze strany vlády a následně i ze strany obyvatel bylo příčinou zastavení startu cvičebního roku. Zakázány byly tréninky v tělocvičnách i venku, zrušeny byly všechny soutěže mimo profesionálních. Uvolnění se čekalo na přelomu roku, na konci února, kdy tento text vzniká, však dochází k dalšímu zhoršování situace. Vláda zpřísnila opatření, omezuje se již i pohyb osob. Dokončení cvičebního roku se již jeví dosti nereálně.

### **Oddíl volejbalu.**

Soutěž KP1 v roce 2019/2020 družstvo mužů se do konce nedohrála, družstvo ji ukončilo na dosud nejlepším 5. místě. Do konce chyběly dva zápasy, a i v případě obou prohraných by se nemělo posunout níže než na 6. místo. Další ročník byl rozlosován, ale hrát se vůbec nezačalo.

Ženské družstvo „A“ v nedokončené sezoně 2019/2020 skončilo v krajském přeboru KP2 na 7. místě, družstvo „B“ potom v nižší soutěži okresního přeboru Českých Budějovic OP2 na 5. místě. Důležité zde je, že v nejnižším stupni soutěže Křemži reprezentují i nejmladší žákyně.

Žákovské družstvo vedly Dita Jirovcová a Marie Svobodová a pokud to bylo možné, družstvo již občas vyjíždělo na zápasy barevného volejbalu (turnaje pro děti s odlišením barevných kategorií podle věku).

Turnaj u příležitosti Křemežského víkendu se střelil do doby uvolňování protiepidemických opatření a mohl se uskutečnit za účasti šesti družstev. Tradiční turnaj ve Švýcarsku byl zrušen, neuskutečnil se ani Vánoční turnaj ve školní tělocvičně.

**Oddíl všestrannosti** ve cvičebním přišel v tomto roce prakticky o celý celoroční všestrannostní desetiboj v plavání, gymnastice, šplhu, atletice. Před uzavřením tělocvičen se konal jen župní přebor v plavání ve Strakonících. Soutěže ve zbývajících disciplínách se již neuskutečnily.

Jako cvičitelé všestrannosti byli aktivní Jitka Cáblová, Hanka Hálová, Marie Motejlová. V hodinách starších školních dětí pracovali: Helena Šebestová, Monika Palková, Martina Palková, Jana Němcová, Jitka Čížková, Jana Vančurová, Renata Janktová, Daniel Jankto, Radka Hendrychová, Honza Urban, Jitka Jandová a Martin Janda. Do nového roku se začala zapojovat také Michaela Koubová, Jana Koubová a Lucie Daňková.



Cvičení kalanetiky se konalo dvakrát týdně pod vedením Jitky Cáblové. Jógu cvičila Jindřiška Harvalíková a hodiny měla připravené i pro děti.

**Oddíl taekwon-do** navštěvovalo 23 dětí, 3 dorostenci a 7 dospělých. Oddíl trénoval pod vedením Edvina Bischofa v tělocvičně v ubytovně. Tak jako u ostatních, i tento oddíl v tomto cvičebním roce o všechny soutěže přišel.

**Oddíl stolního tenisu** se účastnil krajské soutěže se dvěma družstvy: „A“ tým zvítězil, „B“ tým skončil na 9. místě. Třetí tým zápasil v okresním přeboru, kde se umístil na 12. místě.

**Oddíl orientačního běhu** měl 47 registrovaných členů, z toho bylo 24 dětí nebo dorostu. Asi jako jediní mohli běžci, i když omezeně, trénovat. Ukázala se tak výhoda venkovního sportu na zdravém vzduchu – přes zákaz soutěží se tréninky mohly konat. Mladí orientační běžci dostávali pokyny k samostatnému tréninku pomocí internetu a stejně informovali svého trenéra o výsledku. Tréninky dětí vedli Alena Nováková, Marcel Prais, Ondřej Slanina, David Marko a Lucie Kučerová a samozřejmě i za asistence dorostenců a nadšených rodičů.

**Tenisté** měli celkem 33 členů, z nichž bylo 9 v žákovských a dorosteneckých katego-riích. Vedoucím oddílu byl František Opelka. Každoročně se oddíl účastní soutěže

Jihočeské amatérské tenisové ligy. V sezóně 2016 se opět po dvou letech podařilo tuto ligu s přehledem vyhrát. Za Křemži hráli Jarda Malásek, Pavel Klinkl, František Opelka, Kamil Klimeš a Aleš Reitinger. V roce 2017 a 2018 tenisté první místo opět obhájili. Od roku 2018 byla soupiska rozšířena o Míru Šulce, Štěpána Šulce a Honzu Urbana.

V roce 2019 družstvo prohrálo ve finále, v roce 2020 skončili naši zástupci v semifinále.



V roce 2020 se pod naši jednotu zaregistroval nový **oddíl Frisbee**. Má celkem 24 členů a nebýt epidemie, již se aktivně zúčastnil všech dostupných soutěží. Iniciativa členů nové oddílu je velmi vysoká a tak je třeba jej podpořit. Pro oddíl jednota nakoupila základní vybavení, především tréninkové přenosné discgolfové koše. Jakmile to situace dovolí, oddíl je začne používat a třeba naláká i další členy z řad veřejnosti. Vedoucím oddílu je Anna Mašková, o technické vybavení se stará především Karel Hrubeš junior.

Oddíly všestrannosti, orientačního běhu a volejbalu připravily na květen další ročník **Pájova běhu Křemží**. Kvůli protiepidemickým omezením však musel být zrušen a nepovedlo se ze stejných důvodů ani uspořádání v náhradním zářijovém či říjnovém termínu.

Štafetový závod **ČLOBLAN** měl v červnu již štěstí. Závod se konal 13. června za účasti rekordních 15 družstev. Opět ho společnými silami uspořádala jednota a „Klub přátel hory Klet“. Pro připomenutí závodu: cyklista jede na Klet, běžec sbíhá do Zlaté Koruny, vodáci plují do kempu pod Dívčím Kamenem a orientační běžec se má vrátit zpět na hřiště na Němcalce.

Byt v **Nové Peci** byl stále častěji využíván členy jednoty, občas zavítal i náhodný host.

**Ubytovna v Křemži** protiepidemickými opatřeními také utrpěla. Zrušeno bylo několik pobytů, neuskutečnilo se například školení cvičitelů všestrannosti. Problematické stravování se zlepšilo jen částečně, restaurace v radnici stále nefungovala. I nadále se není kam jít vykoupat. Tělocvična v budově ubytovny fungovala, pokud se do ní smělo jít z důvodu epidemických opatření.



V průběhu roku 2020 pokračovala příprava výstavby zázemí tenisových kurtů. Na konci roku 2019 byla z 29 předložených návrhů vybrána vítězná studie, byl zpracován projekt pro stavební povolení a na začátku roku 2020 jednota získala stavební povolení. Se žádostmi o dotaci jednota neuspěla a stavba tak byla o rok odložena.

Valná hromada jednoty se uskutečnila velmi netradičně. Členové jednoty se nesešli, reagovali jen na zaslané podklady a hlasování proběhlo korespondenčním systémem.

Základní a aktuální informace o činnosti jednoty lze najít také na stránkách [www.sokol-kremze.cz](http://www.sokol-kremze.cz).

Martin Janda, starosta

## T.J. Sokol Lišov

Jednota měla celkem 231 členů, z nichž bylo 115 organizováno ve sportovních oddílech a 116 v odboru všestrannosti (63 dětí a 53 dospělých). Cvičení zajišťovalo 13 cvičitelů, většina z nich jsou mladí lidé. Jsme rádi, že mladá generace má zájem o práci v Sokole a aktivně se zapojuje do činnosti, hlavně v práci s dětmi.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starosta	Stanislav Matoušek
jednatel	Zdeněk Chval
hospodář	Stanislav Fojtl
ved. sportovních oddílů	Marek Murčo
náčelník	Petr Mácha
náčelnice	Jana Nováčková
vzdělavatelka	Miluše Vávrová

Výbor jednoty se scházel dle potřeby a také podle možností, jak to situace dovoľovala. Jednalo se i online. Dořešil se převod sokolovny na Město Lišov. Objekt sokolovny byl původně starý pivovar z roku 1535. Od obce ho v r. 1933 zakoupila sokolská jednota a přebudovala ho na tělocvičnu, klubovny a venkovní hřiště. V době, kdy byl Sokol zakázán, se o budovu nikdo nestaral. Po roce 1990 byl objekt v dezolátním stavu vrácen obnovené sokolské jednotě. Výbor jednoty se od počátku snažil sokolovnu opravovat, ale na větší opravy stále chyběly finanční prostředky. Navíc do úprav zasahoval Památkový úřad. Proto se přistoupilo na převod objektu na Město Lišov. T.J. Sokol Lišov zde má i nadále své sídlo a využívá tělocvičnu, klubovny i venkovní hřiště. Město má v plánu zpracování projektu na opravu a úpravu objektu.

### **Činnost sportovních oddílů:**

**Nohejbal** - oddíl měl 18 členů, kteří byli rozděleni do několika družstev. Ta měla hrát v okresní soutěži, která však byla s ohledem na covidovou situaci zrušena. Pokud to situace dovoľovala, scházeli se hráči na tréninky.

**Florbal** – družstvo hrálo v soutěži Regionální liga mužů jižní Čechy a Vysočina a mělo jezdit na zápasy i mimo Jihočeský kraj. V tomto roce však neodehrálo žádný zápas. Nově vzniklo další družstvo „starších mužů“, kteří hráli florbal jen pro radost.

**Sálová kopaná** – oddílu se podařilo získat mladé hráče, ale nemohli se zúčastnit žádné soutěže. V lednu uspořádal oddíl soustředění na Kvildě.

**Stolní tenis** – 10 členů bylo rozděleno do dvou družstev: družstvo A soutěžilo v Okresním přeboru I a družstvo B hrálo Okresní přebor II.

**Volejbal ženy** – oddíl měl tři družstva, která sehrála jen několik zápasů, neboť kvůli pandemii byly soutěže ukončeny. V lednu ještě členky jednoho z oddílů stihly soustředění na Šumavě, kde trénovaly na lyžích. V červenci pak vyrazily na kola až na Slovensko.



Každoroční vánoční turnaje sportovních oddílů se v letošním roce neuskutečnily.

### **Soubor loutkového divadla**

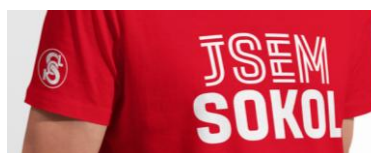
V roce 2020 se mohly děti potěšit pohádkou pouze dvakrát a to v lednu a v únoru. Členové souboru se proto věnovali opravě loutek a kulis a přípravě nových pohádek.

**Odbor všestrannosti** tvořily oddíly: nejmladší žákyně, ženy a muži a oddíl pobytu v přírodě.

**Nejmladší žákyně** – cvičební hodina byla každé pondělí od 17 do 18 hodin. Cvičitelky se snažily hravou formou naučit děvčata základům gymnastiky, atletiky a tance.

**Muži** - cvičební hodinu měli každý pátek od 20 – 21:30 hod. Samozřejmě i letos vyrazili v únoru společně na Šumavu na lyže a v létě na pravidelnou srpnovou akci – splouvání Vltavy.

**Ženy** - cvičily každé úterý od 18 do 20 hodin. V tomto roce se ale v tělocvičně viděly málo. Cvičení proto kompenzovaly odpoledními procházkami po okolí města. Protože nemohly vyrazit ani na plánované víkendové akce kvůli zákazu ubytování, vypravovaly se ženy na jednodenní výlety. Prošly se okolo rybníka Svět a po druhé se vypravily k Locus perennis, středu Evropy. Jedna členka, která provádí na zámku Hluboká, připravila pro členky oddílu v létě jeho prohlídku. Jako každý rok se ženy zapojily do sběru kabelek, hraček a dětských knih pro „Kabelkový veletrh“ Jihočeského deníku. Musíme pochválit lišovskou veřejnost, protože se sešlo opravdu hodně kabelek, ale i hraček a knih. Začátkem ledna se šest členek zúčastnilo akce „Nejen pohybem...“, pořádané ČOS.





### Oddíl pobytu v přírodě

Dívčí oddíl Hadimršky navštěvovalo 38 holčiček a chlapecký oddíl Šipky 25 kluků. Scházeli se pravidelně každý pátek v klubovnách nebo šli do přírody.

V únoru připravili vedoucí pro děti dvoudenní hru „Hledání pokladu“. V pátek odpoledne se všichni sešli před klubovnou a děti se rozdělily do čtyř týmů. Poté se vydaly na večerní hru, která začínala v areálu sokolovny v tajuplné místnosti. Děti se z příběhu dozvěděly, že zde bydlel spisovatel, který byl bohatý a údajně někde ukryl poklad. Ve starých knihách u něj v bytě našly indicie. Dále v hledání pokračovaly ve městě, kde vždy za rozluštěnou hádanku dostaly slovo, které je zavedlo k mapě pokladu. Druhý den po snídani vyrazily hledat poklad. Týmy se vydaly po mapě, kde kromě pokladu byly také zakresleny čtyři nápovědy k jeho přesné poloze (azimut, kroky). Společnou pomocí poklad našly a všichni také dostali odměnu.



Týdenní letní tábor na tábořišti Rosička poblíž Deštné u Jindřichova Hradce uspořádal oddíl již po třinácté v řadě. Zúčastnilo se ho 35 dětí a 25 dospělých. Téma tábora bylo posazeno do motivů seriálu „Ztraceni“. Děti byly rozděleny do 4 týmů po 7 nebo 8 dětech. Hlavním motivem etapové hry bylo dostat se z ostrova, na kterém skupina ztracených ztroskotala. Nepřátelé oddílů byli žoldáci z vědecké skupiny (ostatní vedoucí). Opustit ostrov se dětem podařilo poslední den tábora, kdy proti žoldákům ubránily místo odletu záchranného letadla. Volný čas byl vyplněn spoustou menších a zábavných her. Pražský záchranář Michal ve své přednášce předal dětem i vedoucím velmi cenné rady týkající se první pomoci.

V průběhu tábora se i pracovalo – např. vybudování osvětlení umývárny.





Jana Nováčková, náčelnice



## T.J. Sokol Milevsko

Jednota měla celkem 544 členů, z nichž bylo 256 v kategorii žactvo (170 děvčat, 86 chlapců), 34 dorost (28 děvčat, 6 chlapců) a 254 dospělých (200 žen, 54 mužů, z nichž 81 žen a 17 mužů byli senioři). To znamená, že 53,3% členů jednoty bylo mladších 18 let. Aktivních cvičitelů, trenérů a pomahatelů měla jednota 60. Pravidelná cvičení a tréninky zaplnily prostory sokolovny od časných odpoledních až do pozdních nočních hodin, některá cvičení pro rodiče a děti a pro seniory probíhala i v dopoledních hodinách; cvičilo se i o víkendech. Přesto kapacita sokolovny nestačila a některé hodiny musely probíhat i v dalších vhodných prostorách.

Toto ale platilo sotva tři měsíce z celého roku 2020. Všichni víme, že letošní koronavirová pandemie omezila po většinu roku život nás všech. Kromě těchto tří měsíců mohlo cvičení probíhat pouze individuálně v domácím nebo venkovním prostředí.

Činnost jednoty řídil výbor ve složení:

starosta	Petr Švára
místostarostka	Jana Nováková
jednatel	Pavel Fleischmann
hospodář	Pavel Bolek
náčelník	Jan Krejča
náčelnice	Jana Mošanská
vedoucí odboru sportů	Pavel Fleischmann
vzdělavatelka	Zuzana Sekalová
člen výboru	Zuzana Heráková, Lucie Jordanová, Dominika Kutnohorská, Jana Plavcová, Marie Samohýlová
kontrolní komise	Miloš Kofroň, Marta Bačová

Jednota měla svého zástupce i v předsednictvu Sokolské župy Jihočeské a ve výboru ČOS: Zuzana Sekalová – místostarostka župy. Dalších pět cvičitelů pracovalo jako župní cvičitelé těchto složek: mladší žáci - Pavel Bolek, starší žákyně – Lenka Řezbová, senioři – Jan Ivičič, turistika – Zuzana Sekalová.

**Odbor všestrannosti** měl 363 členů (77 žákyně a 55 žáků, 15 dorostenek a 2 dorostence, 96 žen a 24 mužů, 78 seniorek a 16 seniorů). Cvičení probíhalo ve všech věkových kategoriích: cvičili rodiče a děti ve dvou skupinách (od 3 let a 2-3 roky), nejmladší žactvo, mladší a starší žáci, mladší žákyně, starší žactvo a dorost (spojeno pro málo cvičenců), dále cvičení pro dospělé (aerobik, pilates, jóga, tai-či, volejbal, badminton a rekreační sporty) a cvičení pro seniory (zdravotní tělocvik pro ženy – ve třech skupinách a jóga pro muže). V rámci odboru všestrannosti dále působil i oddíl sportovní všestrannosti.

Odboru se podařilo uspořádat v milevské sportovní hale populární **tělocvičnou akademii** (16. ledna), tentokrát ve stylu Retro. Představily se na ní tři stovky cvičenců všech věkových kategorií od rodičů a dětí přes žactvo a dorost až po ženy-seniorky. Dvanáct stovek diváků potleskem ocenilo nápaditá vystoupení, náročné gymnastické prvky i celé sestavy, přesnost společných cvičení i vystoupení pro pobavení.





Od března začalo omezení kvůli kovidu. Přesto se odbor všestrannosti zapojil do projektu Se Sokolem do života. Akce **Sokol spolu v pohybu** probíhala v týdnu 23. - 30. září, kdy byla všechna cvičení otevřena pro širokou veřejnost. V září se uskutečnila i **Noc sokoloven**, při níž byl představen projekt „**Pojď' babičko, dědo, rozhýbejme tělo**“. Na závěr roku, před dalším zákazem cvičení, proběhl ještě **seminář** pro cvičitele jednoty, na němž bylo představeno nově pořízené náčiní s ukázkami jeho využití při cvičebních hodinách.

**Rodiče a děti** se svou cvičitelkou Helenou Pokornou nezaháleli ani v době, kdy nemohli kvůli vládním opatřením cvičit v sokolovně. Uspořádali Drakiádu, Mikulášskou stezku odvahy, ozdobili vánoční stromeček pro zvířátka. Před Vánoci ještě stihli vyrobit seniorům z DPS práníčka v rámci projektu Pojď', babičko, dědo, rozhýbejme tělo. Na závěr roku si udělali vánoční cvičení se vším, co k tomu patří: rozcvička, hry, hledání rodičů v parku po tmě jen s baterkou, stromeček, dárky, koledy, prskavky.



**Mladší a starší žáci** pod vedením Pavla Bolka vyráželi od konce dubna každý týden na cyklovýlet v okolí Milevska. Projeli pokaždé 25-30 km a při pěkném počasí si ještě na vhodném místě opekli buřty. Poslední cyklovýlet 16. června byl nejdelší – přivedl je až k železničnímu mostu přes Vltavu.



V září kluci začali konečně zase cvičit, ale než se nadáli, přišly další vládní zákazy. Dokud to bylo možné, cvičili v sokolovně s rouškami, s rozestupy a s rozdělením do skupin v čase i prostoru. Když vláda tělocvičnu zavřela úplně, cvičili na zahradě sokolovny, na hřišti, na stadionu, běhali po městě i v lese na Hůrkách, házeli šiškami i míčky. Na konci prosince si ještě naposledy zacvičili v sokolovně.

**Mladší žákyně** pod vedením Marie Samohýlové se také snažily podnikat podle možností některé společné aktivity. Červnového rozvolnění pak využily ke cvičení na sokolské zahradě či v tělocvičně. Cvičební rok zakončily šipkovanou na Hůrkách, při které děvčata plnila různé úkoly a nakonec hledala poklad. Vše bylo zakončeno opékáním špekáčků. V září se děvčata sešla v tělocvičně, ale pak už jenom samostatně plnila nejrůznější úkoly, které jim zadávala jejich cvičitelka. Sejit se mohla až u zdobení vánočního stromu pro lesní zvěř.



**Sokolská sportovní všestrannost** – dokud to šlo, trénoval oddíl 2-3 krát týdně po 2 hodinách. Všichni se věnovali převážně přípravě na závody. Z nich se však mohl uskutečnit pouze lednový **přebor Sokolské župy Jihočeské v plavání** ve Strakonících, kterého se zúčastnilo 29 členů oddílu. Nejlepší výsledky - předškolní žactvo: 1. Jan Plavec, 2. Martin Straka; žáci I: 5. Filip Šoule; žákyně I: 6. Natálie Matějková; žáci II: 3. Tomáš Bolek, 5. Matyáš Kostínek; žákyně II: 1. Marie Müllerová, 5. Natálie Molová; žáci III: 4. Ondřej Řezba; žákyně III: 4. Adéla Matějková, 5. Veronika Matějková; žáci IV: 1. Petr Molík; žákyně IV: 1. Kateřina Müllerová, 2. Martina Koňáková, 5. Natálie Kozáková; dorostenky: 2. Pavla Molíková, 3. Bára Sulanová; ženy: 3. Eliška Heráková.



Pětice starších si zazávodila ještě 1. března při **I. ročníku všestrannostního desetiboje SŽJ** v Českých Budějovicích. Své síly poměřilo 84 závodníků ze šesti jednot v těchto disciplínách: shyby/výdrž ve shybu, skoky přes švihadlo, skok do dálky, přeskoky tyčky, dřepy, člunkový běh, hod medicinbalem, vzosy, šplh, překážková dráha. Do Milevska putovala tři vítězství - Pavla Molíková (ženy), Petr Molík (žáci IV), Ondřej Řezba (žáci III), 7. místo Jolany Matějkové (žákyně I) a 12. místo Adély Matějkové (žákyně III). Žádné další závody se již uskutečnit nemohly. Proto cvičili všichni podle možností 1x týdně na venkovním hřišti



Skupina mladších dětí (5 – 11 let) ale nechtěla o svoje oblíbené soutěže přijít úplně. Proto oddíl uspořádal závody alespoň na domácí půdě. Děti začaly trénovat atletické disciplíny na novém atletickém hřišti u I. ZŠ a s dalším uvolněním i sportovní gymnastiku a šplh v milevské sokolovně. Během celého měsíce června pak probíhaly



soutěže, jejichž nejlepší výsledky se započítávaly do celkového hodnocení. Vyhodnocení celé soutěže proběhlo v milevské sokolovně v sobotu 27. června společně se zakončením cvičebního roku. Všechny děti si odnášely diplomy, medaile i malé odměny. V srpnu absolvovali někteří z nich společné soustředění a v září se na chvíli opět sešli v sokolovně.

### **Sportovní oddíly**

**Atletický oddíl** měl 76 členů, z nichž 61 bylo registrováno v atletickém svazu. Aktivních členů bylo 66, věnovalo se jim celkem osm trenérů. Šest z nich mělo na starosti přípravku se 45 dětmi od šesti let. Také atleti museli po většinu roku společně tréninky nahradit individuální přípravou. Před březnovou uzávěrou cvičení stačil Pavel Fleischmann vybojovat tři veteránské tituly mistra ČR, k nimž přidal na podzim další



tři medaile při mezinárodním veteránském závodě Masters Europa Lovosice (1x zlato, 2x stříbro) a zlato a bronz v utkání veteránských krajských družstev. O prázdninách se atleti sešli na soustředění, kde se připravovali na novou sezónu. Do dalšího zákazu se i stačili zúčastnit krajského přeboru ve víceboji přípravek jednotlivců i družstev, kde vybojovali 3x bronz, běhu Starým městem v Táboře a uspořádali pro rodiny mladých atletů Biatlonování pod hrází Vášova mlýna.

**Oddíl stolního tenisu** měl opět 8 členů. Oddíl byl po několika letech přesunut z krajské soutěže – skupiny C do skupiny B. Ve skupině B se setkal s většinou oddílů, s nimiž hrál po mnoho let v minu-losti. Krátce po zahájení soutěže vypukl covid 19 a byly sehrány pouze 2 zápasy (1 prohra a 1 vítězství). Následně byla soutěž přerušena a začátkem března zrušena s tím, že v příští sezóně budou všechny oddíly hrát stejné soutěže.

**Oddíl moderní gymnastiky** měl 52 cvičenek a 5 trenérek a rozhodčích. Činnost oddílu poznamenala situace kolem pandemie stejně jako ostatní cvičební složky. Začátek roku zahájila děvčata tradičně vystoupením na sokolské akademii. Protože se nesla ve stylu RETRO, děvčata z přípravy připomněla divákům svým vystoupením hity Stanislava Hložka a Petra Kotvalda. Starší dívky vrátily publikum do roku 1985 a na tribunu poslední spartakiády, když zacvičily skladbu Poupata na hudební doprovod Michala Davida. V únoru ještě stihl milevský oddíl uspořádat **1. kolo II. ročníku Jihočeské ligy** v základním a kombinovaném programu. Od března dostal sport v celé republice stopku.



Děvčata v době uzavření sportovišť plnila výzvy, které jim trenérky na dálku zasílaly. V červnu se mohly členky oddílu vrátit k pravidelným tréninkům a stihly ještě **pohárový závod** jednotlivkyň v Českých Budějovicích.

V prvním srpnovém týdnu absolvovalo 20 děvčat letní **soustředění v Křemži**, jehož cílem byla příprava na podzimní závodní sezonu. Děvčata během týdne secvičila tři pódiové skladby, dvě bez náčiní a jednu s pěti švihadly.



V září potěšil trenérky zájem nových děvčátek o tento ryze dívčí sport. Počet členek oddílu stoupl na celkových 52 ve třech věkových a výkonnostních skupinách. Během září dívky pilně pracovaly na secvičených sestavách, aby je mohly už v říjnu předvést na soutěži. Bohužel je stihly předvést pouze divákům z řad rodičů při kontrolním tréninku na začátku října. Od poloviny října byla sportoviště kvůli nepříznivé epidemické situaci opět uzavřena. V době, kdy nemohla děvčata trénovat v tělocvičně, plnila úkoly na dálku v rámci výzev svých trenérek. Mladší závodní skupina trénovala



techniku cvičení se švihadlem podle videoseriálu, který pro ně vytvořila starší děvčata.

Do tělocvičny se dívky vrátily na 14 dní v prosinci. Po zásluze byly odměněny za snahu, se kterou se pustily do cvičení doma i za plnění dalších zadaných úkolů. V této krátké době stihly ještě uzavřít kalendářní rok závěrečnou besídkou, nikoli tou společnou tradiční, ale po jednotlivých tréninkových skupinách.

**Klub pamětníků milevského Sokola** měl 7 členek. V březnu došlo k prvnímu tříměsíčnímu vyhlášení nouzového stavu, který po krátkém letním přerušení pokračoval od začátku října prakticky až do Vánoc. Díky těmto zákazům mohly pod vedením vzdělavatelky Zuzany Sekalové proběhnout pouze tři schůzky Klubu pamětníků milevského Sokola.

Dne 8. března, těsně před zákazem provozu divadel, uzavření škol, restaurací a vybraných obchodů, se vydařil zájezd do Českých Budějovic na ochotnické sokolské představení *Naši furianti* od Ladislava Stroupežnického. Bylo to představení, které sokolské soubory připravily pro XVI. Všesokolský slet a jako vůbec první ochotníci v historii s ním vystoupili v Národním divadle. Sokolská župa Jihočeská si tímto vynikajícím představením připomněla 15 let své existence. Nikdo tehdy netušil, že jsme se vlastně zúčastnili derniéry tohoto představení.

**Turistický oddíl** měl velkou výhodu v tom, že téměř všechny své aktivity mohl provozovat venku, na zdravém vzduchu a v krásné přírodě. Díky tomu svou činnost přerušil jen na kratší dobu. Přesto i zde byl počet účastníků (většina seniorského věku) ovlivněn strachem z nákazy koronavirem. V průběhu roku oddíl zorganizoval celkem 78 dní v pohybu (vycházky Nordic walking, vyjíždky na kolech, víkendové vycházky a výlety a letní turistické putování po Šumavě) s celkovou účastí více než 600 osob.



Veškerá amatérská sportovní činnost byla v letošním roce silně utlumena, po polovinu roku úplně zakázaná. Přesto si obyvatelé města mohli v Milevských novinách o Sokole pravidelně přečíst v příspěvcích vzdělavatelky jednoty Zuzany Sekalové. V Seriálu T. J. Sokol Milevsko vyšla postupně čtyřicítka příspěvků, které se snažily čtenářům přiblížit tělocvičnou činnost naší jednoty, historii Sokola, jeho organizaci od jednot až po župy, významné sokolské stavby, třicet let od obnovení Sokola i naší jednoty a reagovaly i na aktuální dění (tělocvičná akademie, Památný den sokolstva, Sokol spolu v pohybu, Čestné uznání od ČOS, Pojď babičko, dědo, rozhybejme tělo).

**Různé:**

Do premiérového vyhlášení **Sokola roku**, vyhlášeného Českou obcí sokolskou, byl letos za rok 2019 navržen i kolektiv cvičitelů milevského Sokola. A probjoval se mezi čtyři nejúspěšnější kolektivy. Určitě to bylo hlavně díky vyhlášeným tělocvičným akademiím, díky vzájemné spolupráci při společných akcích a také díky dlouholetým úspěchům v žákovských a dorosteneckých kategoriích na přeborech ČOS v sokolské všestrannosti, na nichž mají cvičitelé nemalý podíl.

Se svým projektem „**Pojď' babičko, dědo, rozhýbejme tělo**“ uspěli u odboru všestrannosti České obce sokolské vedle píseckého Sokola i cvičitelé Sokola Milevsko.



Projekt je určen seniorům a předškolním dětem s cílem propojení obou těchto naprosto odlišných věkových skupin. Kromě cvičení členů vlastní jednoty by měl navíc přitáhnout k pravidelnému pohybu i další občany Milevska a okolí. Projekt odstartoval v rámci akce Sokol spolu v pohybu koncem září - v posledním zářijovém týdnu byly široké veřejnosti volně přístupné hodiny zdravotního cvičení, tai-či, cvičení předškoláků

a (pra)rodičů a dětí. Veřejnosti byl projekt představen prostřednictvím webových stránek a regionálního tisku.

Vzhledem k celkově nepříznivé situaci s Covidem 19 se ale mohlo uskutečnit pravidelné cvičení pouze v jedné mateřské školce a v domově pro seniory. MŠ se zapojila do projektu ČOS Se Sokolem do života a pro rozvoj pohybových schopností a dovedností předškolní děti využívaly nové cvičební pomůcky, zapůjčené od sokolské jednoty (motorické chodníky, molitanový set pro předškolní děti).



V domově pro seniory probíhala od září pravidelná cvičení seniorů zaměřená na protažení šlach a svalů, správné dýchání, zlepšení základní pohyblivosti kloubů celého těla a fyzické i psychické kondice účastníků. Počty společně cvičících byly upravovány podle aktuálních opatření, po určitou dobu se lektorka věnovala seniorům individuálně.

V rámci jednoty začalo cvičení (pra)rodičů a dětí (35 registrovaných) a jejich rodičů a prarodičů, které mělo být obohaceno ještě o předplavecký výcvik – vzhledem k epidemické situaci probíhala cvičení a spolupráce předškolních dětí a seniorů v náhradním režimu v přírodě (Drakiáda, Mikulášská stezka, zdobení vánočního stromečku, vánoční přáníčka, vytvořená dětmi pro seniory v DPS). O cvičení předškolních dětí, zejména dívek, byl v září nebyvalý zájem - 4 lektori zajišťovali v průběhu září a října cvičení pro 40 dětí. To se později muselo také přesunout ven.

V září zahájilo také cvičení pro seniory v jednotě (zdravotní cvičení, jóga) i pro skupinu senierek v sousedním Sepekově. Vzhledem k situaci cvičení probíhala pouze do poloviny října. Podle situace a aktuálních opatření se senioři scházeli v přírodě při pravidelných vycházkách s hůlkami Nordic Walking.



Více o činnosti jednoty na [www.sokol-milevsko.cz](http://www.sokol-milevsko.cz)

Zuzana Sekalová, vzdělavatelka

## T.J. Sokol Mirovice II

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Marie Hrdinová
místostarosta	Jan Trča
jednatelka	Věra Drnková
hospodářka	Zdeňka Císařová

Tělocvičná jednota evidovala celkem 115 členů, přičemž z 95 % se jednalo o dospělé nad 18 let. Pravidelná cvičení a schůzky se konaly v 11 oddílech: aerobik, powerjóga, bosu, volejbal, basketbal, stolní tenis, trampolínky, florbal, posilovna, cvičení pro předškoláky, turistika. Hromadná cvičení zajišťovalo 5 cvičitelek.

Vzhledem k pandemii nemoci covid-19 v roce 2020 a vyhlášenému nouzovému stavu v ČR (opatření k zamezení šíření nemoci covid-19) se cvičení v jednotlivých oddílech konala pouze v prvních dvou měsících roku. Jednalo se o naprosto mimořádnou situaci, tělocvičny a posilovny byly od března uzavřeny. K přechodnému rozvolnění došlo od června do září, avšak vzhledem k období prázdnin v červenci a v srpnu na rozjezd pravidelných společných cvičení opět nedošlo. Na podzim přišla druhá vlna pandemie a tělocvičny zůstaly k velkému zklamání sportovců prázdné - u nás i ve světě až do konce roku. Tento nepříznivý jev se v Mirovicích podepsal na stavu členské základny, především počtu evidovaných předškolních a mladších školních dětí.

Jednota v červenci roku 2020 odprodala městu Mirovice se souhlasem České obce sokolské fotbalové hřiště, protože její činnost se na fotbal neorientuje. Hřiště měl v dlouhodobém pronájmu Sportovní klub Mirovice, který je zaměřen výhradně na fotbal pro všechny věkové kategorie. Fotbalové hřiště se tak stane součástí multifunkčního sportovního areálu v majetku města s přístupem pro širokou veřejnost. Získané finanční prostředky ve výši 813 000 Kč budou použity na údržbu sokolské klubovny a víceúčelového hřiště a na rozvoj sportovních aktivit.

Během třetího srpnového týdne proběhla výměna čtyř oken a dvojice vstupních dveří v sokolské klubovně. Původní dřevěná okna i dveře sloužily svému účelu přes padesát let. Protože se zub času na nich už podepsal, rozhodl výbor jednoty o zadání práce odborné firmě. Akce byla plně financována z rozpočtu jednoty. Sokolská klubovna se nachází v multifunkčním sportovním areálu u kulturního domu.



I přes popsané problémy roku 2020 se podařilo uskutečnit některé akce:

### **Turnaj ve stolním tenisu**

V sobotu 18. ledna se celý den v mirovické sokolovně hrál na čtyřech stolech stolní tenis. Na 9. ročníku Memoriálu Pavla Šindeláře se sešlo přes dvacet hráček a hráčů, kteří byli rozděleni do tří skupin – smíšenou skupinu A (7 hráčů a 1 hráčka), skupinu mužů B (8 hráčů) a skupinu žen C (4 hráčky). Ve čtyřhrách se utkalo šest věkově smíšených dvojic.

O absolutní vítězství se utkala nejlepší ze skupiny A Dominika Sousedová a nejlepší ze skupiny B Josef Vaněček. Vítězem 9. ročníku tradiční soutěže se stal nakonec Josef Vaněček. Ve skupině C si nejlépe vedla Jaroslava Mademlisová. Ve čtyřhrách si se soupeři nejlépe poradila dvojice Milan Mach st. a Ladislav Mademlis.



### **Tenisový miniturnaj**

V sobotu 18. července si sokolští příznivci tenisu uspořádali tenisový miniturnaj. Jednalo se o první společnou hru po karanténě, a proto si všechny čtyři dvojice hráčů i skupinka diváků společnou sportovní událost opravdu užívaly.

### **Letní volejbalový turnaj**

V sobotu 4. července se konal letní volejbalový turnaj na víceúčelovém hřišti u sokolské klubovny. Volejbalisté se sešli po dlouhé době karantény, a proto společné sportování udělalo všem radost.

### **Mirovický lev**

Nápad využít symbol lva ve znaku města Mirovice k označení sportovně-hudebního programu pro všechny generace vznikl narychlo. Akce s názvem Mirovický lev, která ukončila prázdniny v sobotu 29. srpna, byla na světě. Pak už jenom stačilo spojit síly města a mirovických spolků. Místem konání se zákonitě stal sportovní areál u kulturního domu. Stovka dětí si odpoledne užila putování po stanovištích s velmi nápaditými úkoly, kde měly ukázat lví sílu, vytrvalost a moudrost. Pro ostatní byl připraven hudební program. Mirovický lev ukázal svoji sílu, sílu spojit lidi dohromady

a sejít se i v době, která byla už od jara taková trochu jiná. Poděkování patří všem pořadatelům - dobrovolníkům z řad hasičů, sokolů, fotbalistů a zástupkyní Rodinného centra EMKO.



### **Památný den sokolstva**

Mirovický hřbitov se stal místem posledního odpočinku prvního československého olympijského vítěze Bedřicha Šupčíka (1898 – 1957). V roce 1924 zvítězil v sokolských barvách na olympiádě v Paříži. Nejrychleji vyšplhal bez přírazu na laně do výšky 8 metrů. Přivezl do Československa první zlato. Mirovičtí sokolové se o jeho hrob dlouhodobě starají, a proto se 8. října, v den, na který připadá Památný den sokolstva, objevila u pomníku připomínka v podobě kytice s trikolórou a sokolskou kokardou. V loňském roce si památku Bedřicha Šupčíka připomněla i široká veřejnost formou pietního aktu, což vzhledem epidemiologické situaci letos nebylo možné.

### **Mirovičtí turisté**

Dvakrát vyhlášený nouzový stav, na jaře a na podzim, nepřál cestování. I přesto zvládli mirovičtí turisté 20 výletů do cílů blízkých i vzdálenějších. Roušky patřily k nezbytnému vybavení do předem pečlivě vybraných turistických cílů hromadnou dopravou. Před vyhlášením prvního nouzového stavu 12. března 2020 už za sebou nadšenci pěší turistiky měli 5 výletů – Písek, Blatná, Blovice, Kytín a Řevnice. Dalších 11 výšlapů se konalo v období od počátku června do počátku října. Druhá vlna nemoci covid-19 opět sezónu přerušila. Turisté, mezi nimiž silně převažují ženy, si dali za cíl Orlík, Strakonice, Milevsko, Bavorov, Stožec, Zalužany, Boubín, Jindřichův Hradec, Řež, Soumarský most a Veselí nad Lužnicí. Závěr sezóny byl z epidemiologických důvodů ve znamení návštěv turistických cílů v nejbližším okolí Mirovic. Uskutečnily se 4 akce, cílem byly Čimelice, Nerestce, Myslín a Stražiště. Moderní technologie v mobilních telefonech umožňují přesnou evidenci ušlých kilometrů. Letos nadšení turisté společně nachodili 246 kilometrů. Průměrný počet členů sehrané party dosáhl čísla 10. Poděkování za propagaci zdraví prospěšného pohybu na zdravém vzduchu s dobrou náladou patří všem turistkám i turistům z mirovického Sokola. Zvláštní poděkování patří dlouholeté organizátorce výletů Jaroslavě Chylíkové a pečlivé kronikářce oddílu turistiky Aničce Hoškové.

Marie Hrdinová, starostka

## T.J. Sokol Olešnice

Jednota měla celkem 116 členů, z toho 40 dospělých, 74 dětí a mládeže a 2 seniory. Vedení jednoty pracovalo beze změny ve složení:

starosta	Petr Lechner
místostarosta	Stanislav Buřič
jednatel	Richard Jindra
náčelník a vzdělavatel	Josef Buřič.

Celosvětovým tématem roku 2020 byl bezesporu Covid-19, který buď přímo na zdravotním stavu anebo nepřímo prostřednictvím protiepidemických opatření, ve větší či menší míře zasahoval do životů lidí po celém světě. Velmi zásadně samozřejmě ovlivnil i činnost T. J. Sokol Olešnice. Protiepidemická opatření prakticky paralyzovala sportovní i společenské aktivity ve větší části tohoto roku. Začátkem roku (11. ledna) se ještě podařilo fotbalovému oddílu uspořádat **Sportovní ples**. Další každoroční akce, např. Maškarní ples pro děti, Dětský sportovní den u příležitosti Mezinárodního dne dětí se již díky protiepidemickým opatřením uspořádat nemohly. Kvůli obtížnému splnění všech podmínek protiepidemických opatření rozhodl výbor nepořádat ani tradiční srpnovou pouťovou zábavu.

Přerušena musela být i činnost jednotlivých oddílů. S rozvolněním na konci školního roku se řada oddílů rozhodla svou aktivní činnost před prázdninami již neobnovovat, protože pro mnohé z nich stejně vzápětí následovala tradiční prázdninová přestávka.

Jednou ze světlých výjimek byla **týdenní letní výprava** pro děti od 6 do 15 let z Olešnice a okolí. Akce nespadá čistě pod křídla Sokola, je pořádána i řadou šikovných neorganizovaných rodičů. Velkou část tábora však tvoří Olešnická lvíčata a proto si dovoluji zařadit tuto akci i do tohoto příspěvku. Letošním tématem byli Dračí jezdci. Kdo se chtěl stát dračím jezdce, musel splnit řadu úkolů a prokázat v nich svůj důvtip, hravost, odvahu, znalosti a dovednosti, ale i týmového ducha a obětavost.

Po prázdninách se začátkem školního roku pomalu rozbíhaly i aktivity jednotlivých sportovních i nesportovních oddílů. Velmi záhy však došlo k přerušení jejich činnosti v důsledku druhé vlny koronaviru, které trvalo až do konce roku 2020.

Aktuálně se na znovuobnovení činnosti těší tyto oddíly:

**Fotbal** – jediný oddíl, který se zúčastňoval pravidelných sportovních soutěží - muži v I. A třídě a žáci. Fotbalový oddíl byl v tomto roce rozhodně nejaktivnější.

**Všestrannost** – atletika a gymnastika - oddíl se věnuje dětem od 4 let

**Tenis** – pod vedením profesionálního trenéra Miroslava Bauera pro děti od cca 6 let.

**Nohejbal** - kolektiv borců nad 18 let.

**Cvičení s hudbou** s názvem „Hýbanky“ pod vedením Anety Dvořákové pro děti školkového věku od 3 do 6 let a pro děti prvního stupně základní školy.

**Stolní tenis** – pro dospělé a pod vedením pana Pitálka z Bukové i pro děti.

**Pobyt v přírodě** – Olešnická lvíčata pro děti od 6 do 12 let (BabyGang) a pro děti od 12 let (OBčka)

**Tvořivé dílny** – pro děti i kreativní dospělé.

**Divadelní soubor** T. J. Sokol Olešnice pod vedením Ladislava Vrány.

Petr Lechner, starosta

## T.J. Sokol Písek

Jednota měla celkem 1480 členů

### Odbor všestrannosti

Rok 2020 pro nás nebyl vůbec příznivý. V prvním čtvrtletí jsme se stihli zúčastnit jen plaveckých závodů, několika seminářů a Všestrannostního desetiboje, ale pak byla kvůli epidemii koronaviru SARS-COV-2 naše činnost přerušena. Přesto se v některých odděleních pokračovalo ve cvičení alespoň online a od dubna jsme začali rozjíždět projekt České obce sokolské s názvem „Centra Odboru všestrannosti pro rok 2020“, o kterém se více dočtete na posledních stránkách.

V květnu se epidemická situace o něco zlepšila, a tak jsme začali opět pravidelně cvičit, i když převážně venku. Konec cvičebního roku nám zpříjemnila Noc sokoloven, po níž nás čekaly letní prázdniny, během kterých si děti užily letní stanový tábor a různá soustředění.

Na podzim jsme se s chutí vrátili do sokolovny a začali znovu cvičit s plným nasazením. Do nového cvičebního roku se zapsalo **523 cvičenců**, o které se staralo **47 cvičitelů**. Rozjela se cvičení ve všech odděleních tedy rodiče a děti, předškoláci, mladší a starší žáci i žákyně, ženy, mladší a starší muži, volejbal, plavání, parkour a také Fearless a Five Fellas. Věnovali jsme se všestranné pohybové průpravě, také jsme se začali připravovat na další závodní sezonu a některá oddělení začala trénovat na plánovanou akademii. V říjnu však přišlo opětovné uzavření tělocvičen, které se protáhlo až do konce roku. My jsme se ale nevzdali a snažili se pro naše cvičence vymýšlet aktivity, které byly v souladu s vládními nařízeními. Jednalo se například o online tréninky, akci Oběhneme republiku, Sokolský běh republiky, KorOrientáky, výpravu za Mikulášem a další.

V tomto roce se náčelník Josef Velát vzdal své funkce a na jeho místo nastoupil Tomáš Piksa. K zármutku všech nás pak navždy opustily dvě sestry – cvičitelka žen Marie Pavlátová a dlouholetá náčelnice Zuzana Saidová.

### **Činovníci odboru:**

předseda	Martin Matura		
náčelník	Josef Velát	místonáčelník	Jakub Čudlý
náčelnice	Zuzana Saidová	hospodářka	Romana Filipová

Členové odboru se každoročně zúčastňují tradičního novoročního pochodu **Hrejkovická 20**. Také letos se na akci sešli v hojném počtu a užili si první společné chvíle po vánočních svátcích. Příjemným zpestřením byl kytarový doprovod bratrů Maturů, který mile potěšil i ostatní účastníky pochodu.





V sobotu 11. ledna se ve Strakonících uskutečnil první ze závodů sokolské všestrannosti - **závod v plavání**. Zúčastnilo se ho 149 závodníků z 6 jednot, z nichž nejpočetnější zastoupení měl Sokol Písek s 57 závodníky. Naši členové byli velmi úspěšní a získali 19 medailí (7 zlatých, 8 stříbrných, 4 bronzové) z 37 celkově rozdaných. Našimi nejúspěšnějšími závodníky, kteří obsadili zlaté pozice, byli: Lucka Sláviková (žákyně I), Jára Hašek (žáci I), Viola Trambová (žákyně II), Jindra Hašek (žáci II), Vanda Knettigová (žákyně III), Ája Matošková (dorostenky) a Jan Suk (muži).



Letos jsme pokračovali v tradici **pyžamových plesů** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková), kterou jsme obnovili v minulém roce. V sobotu 22. února se otevřely dveře sokolovny našim cvičencům v těchto netradičních úborech. Připraveny byly dva bloky programu – jeden pro mladší žactvo a předškolní děti, druhý pro starší žactvo. Obě skupiny strávily v tělocvičně hodinu a čtvrt plnou tance, skákání na airtracku a trampolíně a v neposlední řadě i blbnutí na opičí dráze. Na závěr každého bloku byly na účastníky z ochozu sokolovny shozeny desítky nafukovacích balónků a nakonec následovalo vyhlášení nejkrásnějších pyžamek a nešikovnějších tanečníků. Pro dorost a dospělé se tentýž večer konal ještě pyžamový volejbal, který po odehrání několika setů plynule přešel v taneční zábavu.



V neděli 1. března se uskutečnil 1. ročník **Všestrannostního desetiboje**, na kterém nemohli chybět ani píseční závodníci. Do Českých Budějovic se vypravilo 35 našich členů, kteří si vedli velice dobře. Závod se skládal z deseti disciplín, které si všichni vyzkoušeli: skok do dálky, přelézání tyčky, šplh, člunkový běh, překážkovou dráhu, vznosy, shyby, dřepy, přeskoky přes švihadlo a hod medicinbalem. Písecká výprava si



domů přivezla dohromady 19 medailí (7 zlatých, 6 stříbrných, 6 bronzových). Nejlepší závodníci, kteří ve svých kategoriích zvítězili: Zuzka Sláviková (předškolní děti), Lucka Sláviková (žákyně I), Jindra Hašek (žáci II), Vanda Knettigová (žákyně III), Ivoš Sobotka (žáci IV) a Martin Matura (muži).

V období jarních prázdnin se konal **lyžařský kurz pro rodiče a děti a předškolní děti** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). Stejně jako v loňském roce se i letos nejmladší cvičenci společně s rodiči vypravili na Šumavský Javorník, kde si užili krásné tři dny jarních prázdnin (7. – 9. března) naplněné spíše jarními radovánkami – neboť sněhu na sjezdovce již bylo pomálu. Neváhali tedy za sněhem dojíždět do okolních areálů, kde paní zima a umělé zasněžování ještě lyžování umožňovaly. Nechyběl také ani výlet na rozhlednu a všichni účastníci velmi ocenili tělocvičnu, ve které probíhaly další sportovní programy a cvičení.

Vodáci opět využili první příležitost pro **splutí Šumavských řek** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček), která se vyskytla ještě během posledního zimního víkendu (14. a 15. března). Vzhledem k nízkému stavu vody na Vydře se nepodařilo zopakovat loňskou akci „Trojsplutí“ (Teplá Vltava, Vydra, Otava), ale i tak bylo splutí horních toků Vltavy (Polka – Lenora) a Otavy (Čeňkova pila – Rejštejn) úspěšným vstupem do vodácké sezóny.

Tradiční **jarní vandr** (hlavní organizátor David Markvart) zavedl všechny zúčastněné na Lhenicko. Vyrazili kolem Zlatého potoka s mnoha prázdnými tábořišti. Občerstvení po delším hledání vyřešilo otevřené restaurační okénko ve Lhenicích. Cestou z Lhenic pak zpřijemnil den všem místním hrou na kytary. Část skupiny odjela podle plánu domů, ostatní našli krásné místo na přespaní nad malebným údolím říčky Melhutky. V noci všechny překvapil nemilý déšť, který otestoval jejich stavitelské schopnosti. Ne všechny přístřešky však obstály a jejich majitelé zažili krušnější noc. Do cíle však všichni dorazili v dobré náladě a ve zdraví.

**Mezinárodní den dětí** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček) oslavilo téměř čtyřicet předškoláků sportovním programem, inspirovaným projektem „Se Sokolem do života“, k němuž se jednota připojila. Na hřišti za sokolovnou si mohli všichni vyzkoušet své dovednosti v rozmanitých disciplínách a užít si radost z pohybu i společného setkání. Na každém z deseti stanovišť prověřili svou rychlost, hbitost, vytrvalost či sílu. Po splnění všech úkolů čekala na každého malá odměna - diplom, pexeso a medaile.

V pátek 19. června se sokolovna otevřela široké veřejnosti v rámci šestého ročníku celorepublikové akce **Noc sokoloven** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková). Návštěvníci mohli nahlédnout do všech zákoutí sokolovny, prohlédnout si fotografie ze závodů sportovní všestrannosti z několika posledních let nebo si prolistovat kroniky. Dále měli všichni příchozí možnost vyzkoušet si cvičení na nejrůznějším nářadí od airtracku, přes trampolínu, až po hrazdu či kruhy. Kromě komentované prohlídky a prezentace o historii Sokola a písecké jednoty bylo na programu i vystoupení párové akrobacie. Krásným závěrem celého večera byl kvíz pro děti následovaný bojovkou s hledáním svítících tyčinek ve všech koutech sokolovny. Dalším úkolem bylo složit sokolský znak - účastníci jej sestavili z nalezených svítících tyčinek. Po tomto závěru si už odvážnější cvičenci nachystali svá místa na spaní, aby si po pohádce na dobrou noc mohli užít přespání v prostorách, kam obvykle chodí pouze cvičit.



I přes nejistou situaci s covidem se **letní stanový tábor** mohl uskutečnit v tradičním termínu od 2. do 18. července (hlavní vedoucí Vladimír Velát). Tématem na táborové louce uprostřed šumavských lesů nedaleko Záblatí byla Záhada hlavolamu. Během celotáborové etapové hry se účastníci vžili do role mladých hochů z Rychlých šípů, kteří se ve Stínadlech střetávali s Vonty, pátrali po záhadném ježkovi v kleci a odkrývali tajemnou smrt Jana Tleskače. Součástí pestrého programu byla výuka tábornických dovedností - vázání uzlů, stavba přístřešků, zapalování ohňů, první pomoc či čtení v mapě. V druhém týdnu se pak konaly různé soutěže a závody - Tarzanův běh, orientační běh, všestrannostní závod, dřevorubecký závod a jiné. Dále se táborníci mohli zúčastnit stezky odvahy nebo jednodenního či dvoudenního výletu. Ačkoli jsme dlouho byli na vážkách, zda tábor proběhne a za jakých podmínek, nakonec si všichni účastníci užili šestnáct dní plných zábavy.





V pondělí 6. července podnikly cvičitelky rodičů a dětí s několika dětmi zkušební **jednodenní splutí řeky Otavy** ze Sušice (hlavní organizátorka Martina Bendaso-vá). Stav vody byl příznivý, bylo možné splout i mírný jez, což byl pro všechny velký zážitek. Nej-mladší tříletá Natálka si zvládla během plutí dokonce i zdřímnout. I když trochu sprchlo, všichni si to náramně užili.

Osmičlenná skupina vyrazila ve čtvrtek 30. července do Sezimova Ústí, kde se utábořila v kempu Soukeník. Odtud zahájila na dvou raftech **splutí řeky Lužnice** (hlavní organizátor Martin Matura). Kromě úvodní koupačky byla voda velmi klidná, hodně „voleje“ a sluníčko svítilo. Podruhé se stanovalo v kempu u Bečic s posezením u táboráku za doprovodu kytary a zpěvu. Posledních 15 km do cílového místa v Bechyni proběhlo s první zastávkou na Stádleckém řetězovém mostě (krátké koupání) a pak s česko-anglickou obědovou pauzou v kempu Na Staré papírně. Sluníčko opět pálilo, plavba byla nadmíru pohodová. Celý výlet skupina zakončila večer v Bechyni, odkud se všichni vypravili vlakem zpátky do Písku.



Po loňském úspěšném dětském prázdninovém soustředění jsme i letos připravili pětidenní **soustředění pro děti z oddělení gymnastiky** (hlavní organizátor Martin Matura). Každý den od pondělí 17. do pátku 21. srpna byly na programu ranní výběhy, cvičení na nářadí, trénování na airtracku a trampolínce, zdokonalování a učení se novým



gymnastickým prvkům, posilování a protahování. Středa byla obohacena o návštěvu plaveckého bazénu - potápění, plavání s ploutvemi a hraní her, na závěr nesmělo chybět ani zahřátí v páře. Celý program pro devět dětí doprovázely venkovní i vnitřní stmelovací a vzdělávací hry (osobnosti a důležitá data z historie Sokola).

V posledním prázdninovém týdnu 24. až 28. srpna proběhlo již po sedmé **letní soustředění pro starší dívky a ženy** (hlavní organizátor Martin Matura). Letošní náplní byla sportovní gymnastika, šplh, volejbal, ale i relaxační pobyt v sauně či cyklistický výlet. Opomenout nesmíme ani přípravu na závody TeamGymu Junior, která spočívala v pilování prvků na akrobacii a malé trampolíně. Všichni si soustředění náramně užili a na „poslední“ kopce z cyklovýletu budou jistě dlouho vzpomínat.



Dne 19. září, těsně před opětovným uzavřením sportovišť při druhé koronavirové vlně, proběhl v příbramské sokolovně posunutý 26. ročník **Memoriálu Bedřich Šupčíka** ve šplhu na laně. Účast nebyla tak silná jako v minulých letech – zúčastnilo se „pouze“ 39 šplhaviců. Mezi nimi i dva píseckí sokolové ze skupiny Five Fellas – Marek Matoška



a Jan Štěpán. I přes to, že byli jen dva, představili se v polovině závodu se svým silovým vystoupením párové akrobacie, za které získali od diváků uznalý potlesk. Ve šplhu na osmimetrovém laně obsadil Jan Štěpán 12. místo (9,50 s) a Marek Matoška 15. místo (10,53 s). Oba si závod užili a společně s ostatními závodníky se těšili na závod - Písecký šplhavec. Ten byl však kvůli zhoršující se epidemické situaci zrušen. Posledním závodem ve šplhu v roce 2020 se tak stal právě závod v Příbrami.

Od čtvrtka 24. září do úterý 29. září probíhala akce **Sokol spolu v pohybu**, během které byly cvičební hodiny jednotlivých oddělení přístupné i pro veřejnost. Tématem letošního ročníku byly tradiční české hry. Děti si tak vyzkoušely hry, které v jejich věku hráli jejich rodiče nebo cvičitelé. Hrála se například školka s míčem, Cukr káva limonáda, skákal se panák a ti nejmladší si zahráli Na rybáře nebo Čáp ztratil čepičku. Spoustu her děti znaly, ale některé si vyzkoušely poprvé a společně s vedoucími si to náramně užili. Každý účastník si pak domů odnesl drobný dáreček.



V sobotu 26. září proběhl v písecké sokolovně, v rámci akce „Sokol spolu v pohybu“, **Seminář párové akrobacie** (hlavní organizátor Martin Matura). Vedoucími akce byli členové akrobatických skupin Five Fellas a Fearless – Martin Matura a Andrea Matošková. Účast ze strany veřejnosti nebyla vysoká, ale zájemci si stihli vyzkoušet více cviků a dozvědět se spoustu zajímavých informací. Po seznámení s pojmem párová akrobacie a s aktivitami píseckých akrobatických skupin následovalo krátké povídání o této nevšední aktivitě a poté přišlo na řadu samotné cvičení. Základní cviky si vyzkoušeli úplně všichni. Na složitější prvky si už troufli jen někteří, ale pro všechny to byl skvělý zážitek.



**Podzimní vandr** (hlavní organizátor Ladislav Cibulka) se uskutečnil na konci září a mířil do oblasti Čertova břemena. Z Chyšek vyrazilo za stálého deště 5 statečných směrem



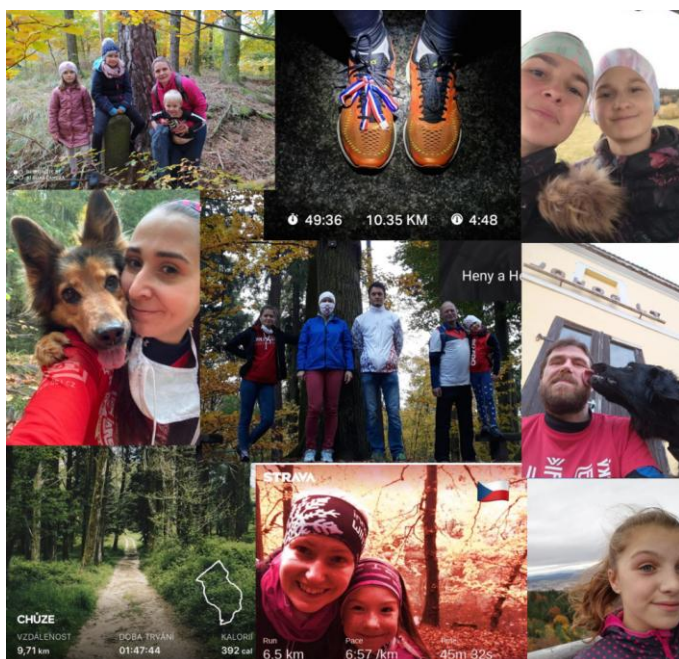
k Monínci. Po první velmi mokré noci všechny potěšilo, že se k nim přidala i skupina z Milevska. Společně načerpali energii u Chlístovských menhirů a vystoupali na Javorovou skálu. Výšlap zakončili krásným výhledem na střední Čechy nad horní stanicí lanovky Monínec u přesunuté poštovny ze Sněžky a návštěvou u bizonů. Poslední den následoval jen lehký přesun do Jistebnice a cesta na vlak.

Od roku 2019 oslavují Sokolové 8. října **Památný den sokolstva**. V tomto dni si připomínáme všechny Sokoly, kteří přinesli tu nejvyšší oběť v boji za svobodu, demokracii a



a nezávislost. Ve čtvrtek 8. října odjeli nejprve tři píseckí krojovaní Sokolové do Českých Budějovic, kde na krajském úřadě společně s hejtmankou Jihočeského kraje a starostu Jihočeské župy dělali čestnou sokolskou stráž při vyvěšování vlajky ČOS. V podvečer jsme pak uspořádali lampiónový průvod v čele s našimi třemi krojovanými Sokoly s prapory. Účast byla veliká (více než 100 lidí), takže se vzhledem k hygienickým opatřením musel průvod rozdělit na několik skupinek, které vycházely postupně za sebou. Průvod začal v Palackého sadech, pokračoval k poště, pak na Florián, přes Velké náměstí ke starému mostu, a nakonec zpět do parku k sokolovně.

Krátce po říjnovém vyhlášení nouzového stavu začal Marek Matoška zveřejňovat na našich sociálních sítích **sokolské výzvy** pro všechny Sokoly a nadšence pohybu. Každý den byl věnován jinému úkolu povětšinou fyzického rázu. Udělat za den 100 kliků, vyskákat všechny schody po jedné noze nebo se dotknout dlaněmi země. Zveřejněny byly i výzvy atraktivnější – posadit se do futer nebo se vyfotit hlavou dolů. Objevil se i výtvarný úkol – nakreslit sokolský znak.



Ve středu 28. října jsme se měli potkat na startu Sokolského běhu republiky. Vzhledem k nepříznivé situaci se však závod konat nemohl. My jsme se však nevzdali a v rámci výzvy s názvem **Oběhneme republiku?** (hlavní organizátorka Kateřina Veličková) vyzvali všechny nadšené chodce a běžce, aby vyrazili ven a pomohli nám pokořit vzdálenost 2.327 kilometrů, což je délka českých státních hranic. Celkem se zapojilo téměř 340 sportovců, kteří v součtu zdolali krásných 3053 kilometrů.

Na základě projektu „Se sokolem do života“, zorganizovala 20. listopadu Martina Bendasová **zvířátkovou trasu pro rodiče s dětmi** s úkoly od zvířátek, které děti znají jako kamarády Sokolíka Pepíka. Trasa byla udržována po dobu tří týdnů a vedla stezkou pro pěší po nábřeží řeky Otavy a pak kolem domu cvičitelky Marti, kde na děti čekaly drobné dárky. Po cestě se děti například proběhly s veveruškou Věruškou, trefovaly se oříšky do stromu či skákaly s beruškou Danuškou.

V sobotu 28. listopadu se v Písku konal **2. ročník Sokolského běhu republiky** (hlavní organizátor Martin Matura). Původní termín 28. října musel být vzhledem ke špatným epidemickým podmínkám o měsíc posunut. Bohužel ani toto odložení neumožnilo pořádat závod s hromadným startem. Závodníci proto startovali individuálně mezi 12:00 a 15:00 od sportovní haly, aby byla dodržena všechna opatření. Ačkoli teploty nevystoupaly příliš nad bod mrazu, byli jsme



svědky obdivuhodných sportovních výkonů. Dětského závodu se zúčastnilo 40 dětí, které porovnávaly síly na trase dlouhé 850 metrů. Mezi nejrychlejší závodníky patřili Barbora Malíková (dívky do 10 let), Vanda Knettigová (dívky 11-14 let), Štěpán Knettig (chlapci do 10 let) a Antonín Hašek (chlapci 11-14 let). Hlavního závodu, který měřil 5550 metrů, se zúčastnilo 33 dospělých. Zvítězili Nikola Filková (ženy) a Michal Jarolim (muži).

Letošní novinkou byla předvánoční výprava do lesa, kde děti zdobily **vánoční stromek pro lesní zvěř**. Do této akce se zapojila dvě oddělení. V úterý 15. prosince se skupinka rodičů a dětí sešla u Třech rybníků, ozdobili stromek jablíčky, mrkví, lojovými koulemi



a za rozzářených prskavek si společně zazpívali koledy. V neděli 20. prosince se pak po skupinkách vydalo do lesa u Třech rybníků oddělení gymnastiky. Každá skupinka si ozdobila svůj stromeček, proběhlo předání drobných dárečků za zvuku koled, ochutnávka cukroví a s touto vánoční náladou se skupinky rozešly zpět domů.

Celoroční nepříznivá situace okolo onemocnění Covid-19 nepřála ani našim borcům z **Five Fellas**. Po skončení sezóny maturitních plesů (únor) až do konce roku už téměř nikde nevystoupili, protože všechny akce se rušily či překládaly na další rok. Navíc kvůli uzavření sportovišť nemohli po většinu roku ani trénovat. Doufejme, že jim nadšení vydrží i přes nepříznivý rok a až se situace zlepší, budete je moci spatřit na nejrůznějších kulturních akcích.



Činnost skupiny **Fearless** v roce 2020 nebyla nijak zvlášť rozmanitá. V lednu a únoru, probíhaly pravidelné tréninky. V lednu dívky předvedly svou novou sestavu na skautském plese, kde je diváci odměnili velkým potleskem. Únor se pak nesl hlavně ve znamení tvoření a zdokonalování nové sestavy na Přehlídce pódiových skladeb, která se měla konat v březnu v Tyršově domě v Praze. Pak bohužel přišla protiepidemická opatření, která nejen znemožnila vystupování na kulturních akcích, ale i samotný trénink.

Poslední tečkou za letošní vodáckou sezónou, či spíše jejím středobodem, bývá tradiční **(před) Vánoční splouvání Otavy** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček). To proběhlo v sobotu 19. prosince a díky snížené hladině Orlické přehrady si všichni účastníci užili ojedinělou možnost proplout bývalým korytem řeky a šlajsnami jindy zatopených jezů z Písku na Jistec.



Tradiční akcí našich horolezců je **Vánoční lezení** (hlavní organizátor Stanislav Trávníček), které letos proběhlo v nebyvale úzkém kruhu 4 účastníků na skalách u Otavy. Počasí i cukroví bylo dobré, zdolání Štítu proběhlo úspěšně a jako vždy v dobré náladě. I do jejich činnosti však nepříznivě zasáhla opatření spojená s pandemií, přesto se během letošního roku řady našich lezců rozšířily o nové příznivce, kteří učinili své první výstupy na skalách v okolí Písku a v Jickovicích. Úspěšné byly i výpravy do Rakouska na ferraty.

### Centrum odboru všestrannosti

V roce 2020 jsme se přihlásili do projektu Center odboru všestrannosti, které měly z iniciativy ČOS vzniknout ve vybraných jednotách. Náš záměr uspěl, a tak jsme se s chutí pustili do přípravných prací a realizace projektu, který sleduje rozvoj naší činnosti hned v několika úrovních:

- 1) Zapojení vyššího počtu dětí do stávajících i nově nabízených programů ČOS i naší T. J.
  - navázali jsme spolupráci s mateřskými školami v Písku a přizvali je do projektu s názvem „Se Sokolem do života“ (dříve Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky)
  - rozšířili jsme nabídku našich pravidelných cvičení rodičů a dětí a předškolních dětí
  - navázali jsme spolupráci s oddílem florbalu při přípravě jejich dětských svěřenců
  - na dvou základních školách jsme spustili projekt „Do Sokola ve škole“
- 2) Zkvalitnění podmínek a práce cvičitelského sboru.
  - metodické vedení hlavním cvičitelem
  - rozšiřování cvičitelského sboru
  - podporování vzdělávání a odborného růstu cvičitelů i spoluprací s metodickým střediskem OV v Českých Budějovicích a Jihočeskou župou.
- 3) Propagace programů a projektů, které ČOS nabízí veřejnosti.

I přes to, že do realizace projektu velmi negativně zasáhla pandemie, podařilo se jej úspěšně spustit a pevně věříme, že jej v následujících letech budeme ještě úspěšněji rozvíjet. Dále najdete přehled akcí, které se v rámci Centra OV povedlo zorganizovat, situaci navzdory.

### Dobytí Ameriky

V rámci týdne Sokol spolu v pohybu uspořádal Odbor všestrannosti v neděli 27. září dětský turistický výlet do Píseckých hor. Šlo o první akci, která se pořádala pod programem **Turistika a pobyt v přírodě** v rámci Centra Odboru všestrannosti. Na místě srazu „U tří rybníků“ se nakonec sešlo 20 zájemců – dětí i dospělých. Nejatraktivnější zastávkou se stalo provazové hřiště Na Živci, na kterém si účastníci otestovali svoji rychlost při překonávání lanových prolézaček. Dalšími zastávkami byla rozhledna Jarník, kopec Srní Homole, Vyhlídka píseckých lesníků a obora U Vodáka. Zde si děti zkusily zahrát starou českou hru Kuličky. Počasí se výletníkům vydařilo a všichni si výlet pochvalovali. Odbor všestrannosti připravoval i další výlety, ty ovšem byly kvůli epidemické situaci zrušeny. Později je nahradily KorOrientáky a další úkolové trasy.



### **KorOrient'ák #1 - #3**

Cvičení v sokolovně bylo v říjnu zakázané, a tak jsme pro svoje cvičence po vzoru bratrů ze Sokola Libeň připravili první KorOrient'ák. Jedná se o bezkontaktní orientační běh. Hlavním záměrem bylo dostat naše cvičence a jejich rodiče ven a dodat jim záminku k pohybu. Součástí tohoto KorOrient'áku nebyly žádné úkoly. Stanoviště byla pouze rozmístěna okolo řeky Otavy a bylo možné je projít v libovolném pořadí.

Poté, co se zpřísnila opatření, přesunuli jsme své aktivity do přírody v okolí Písku. Druhá trasa začínala v parku Na Trubách a pokračovala do lesů Na Americe. Vedla okolo rybníků a ohrady s muflony a daňky a dále následovala procházka lesem se zastávkami u památníku první světové války. Tato trasa měla větší úspěch a byla o ní natočena reportáž do Sokolského zpravodaje.

Po kladných reakcích na předchozí dva KorOrient'áky jsme pro Písečáky na začátku listopadu připravili v pořadí třetí orient'áckou trasu, která byla tentokrát více zaměřena na práci s mapou a na řešení různých šifer. Kromě toho obsahovala na každém stanovišti informace o Sokole, městě Písku, motokárové dráze a dalších zajímavostech. Kdo chtěl najít start KorOrient'áku #3, musel nejdříve vyluštit jeho zašifrované souřadnice, které visely na webu i na dveřích písecké sokolovny. Na konci výpravy pak úspěšné nálezce čekala křížovka, ve které měli uplatnit získané informace z trasy. KorOrient'ák #3 jsme udržovali 3 měsíce, během kterých ho absolvovalo přes 50 účastníků (o kterých víme).

### **Pohádková trasa pro mladší děti**

Během podzimního uzavření sokolovny jsme pro malé sokolíky vytvořili sportovní stezku v lese na východním okraji Písku. Celkem 1,5 km dlouhá trasa vedla po lesních cestách a silničkách, aby byla přístupná i s kočárkem. Po cestě čekalo osm pohádkových postaviček, u kterých děti plnily různé úkoly; kdo žádný nevynechal, mohl najít i poklad. Stezka byla udržována do prvního sněhu, pak už bylo plnění některých úkolů obtížné, ne-li nemožné. Podle ohlasů se Pohádková procházka zúčastněným velmi líbila.

### **Výprava za Mikulášem**

Kvůli uzavřené sokolovně nemohl v tomto roce Mikuláš navštívit naše cvičence při cvičení, a tak se odbor všestrannosti rozhodl, že tentokrát Mikuláše navštíví sami cvičenci. V sobotu 5. prosince jsme proto uspořádali záchrannou výpravu za Mikulášem. Zájemci mohli trasu procházet od 9:30 až do 17:30. Za pěkného slunečného počasí se na ni vydalo téměř 150 dětí, které byly většinou doprovázeny rodiči či známými. Děti měly projít trasu,

na které bylo celkem 5 úkolů. Jejich cílem bylo najít sokolského Mikuláše a získat pro něj lék proti viru „Koronáči“. Mezi úkoly, jež děti plnily, patřilo např. vymyslet básničku pro Mikuláše, rozluštit radu od vševědoucího stromu či získat od Fénixe léčivé slzy. Když děti Mikuláše našly, předaly mu lék a odříkaly básničku. Mikuláš jim pak ze své „Knihy hříšníků a dobrých duší“ vytkl špatné skutky a pochválil je za ty dobré. Poté poděkoval za své uzdravení a daroval dětem sladkou odměnu. Celá akce se vydařila, bylo pěkné počasí a hojný počet účastníků. Odbor všestrannosti obdržel kladné reakce od rodičů i dětí jak během akce, tak i po jejím skončení.



#### Vánoční KorOrient'ák #4

S příchodem vánočních svátků, jsme přišli s dalším KorOrient'ákem. Šlo o 10 stanovišť, na kterých byl vždy obrázek z nějaké vánoční pohádky, dále pak kvízová otázka, která se pohádky týkala a 3 možné odpovědi. Ke každé odpovědi pak patřila jedna nápověda k nalezení sokolského pokladu s vánočním dárkem, který pak bylo možné najít. Na vánoční KorOrient'ák se museli zájemci přihlásit přes náš web, do emailu pak dostali zašifrovaný odkaz se startovním místem. Na akci se přihlásilo přes 60 lidí, a to nejen



z Písku. Krátký čas bylo u pokladu možné vyluštit ještě další hádanku a nalézt bonusový dárek. To se povedlo rodině Cibulkových, která kvůli tomuto KorOrient'áku přijela až z Tábora. Původně měla být vánoční trasa aktivní jen přes vánoční prázdniny, nakonec však pro oblibu vydržela až do konce ledna.

Činnost odboru všestrannosti Sokola Písek se v roce 2020 rozhodně nevyvíjela podle plánů. Značnou část roku jsme se nemohli setkávat na pravidelných hodinách v sokolovně a podstatná část akcí byla odložena nebo úplně zrušena. I přes tuto nepřízeň se nám ale povedlo rozšířit naše působení mimo tělocvičnu. Konaly se akce úplně nových formátů, které v této nelehké době pomáhaly našim členům zůstat aktivní. Velký dík za zvládnutí letošního roku patří našim cvičitelům, bez jejichž času a úsilí by náš rok nebyl tak plný a pestrý. Poděkování patří též i všem činovníkům, neboť jejich málo viditelná práce je pro chod celého odboru neméně podstatná. Všem, kteří se podílejí na fungování odboru, přeji do roku 2021 minimálně stejný elán a nadšení pro věc jako v roce letošním.

**SOKOLU NAZDAR!**

Kateřina Veličková, vzdělavatelka odboru všestrannosti

## T.J. Sokol Soběslav

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Helena Hovorková
místostarostka	Helena Zvánovcová
jednatelka	Věra Čapková
hospodářka	Marta Kolářová
náčelnice	Ivana Sosnová
vzdělavatelka	Jaroslava Zemanová

Činnost našich členek, které jsou všechny z pohledu pandemie koronaviru v nejméně ohrožené věkové skupině, byla silně omezena. Proto jsme se 30. prosince při tradiční akci, kterou je zdobení vánočního stromu pro lesní zvěř, sešly pouze tři seniorky a jeden roztomilý pravnuk Aleny Vaněčkové. Vydaly jsme se na naši oblíbenou trasu k Muchomůrce. Sluníčko se na nás usmívalo a také my jsme se usmívaly. Přinesly jsme zvířátkům mrkev, brambory a jablíčka, které jsme navázaly na slabé bavlněné nitky na pověšení. Potkaly jsme tam dost lidí a pokochaly se pohledem na naše krásné město. I letos přiletěli na náměstí dva krásní svítící andělíčky, které jsme se všemi přítomnými lidmi obdivovaly. Spojily jsme dobré s užitečným a domů jsme přišly ve velmi dobré sváteční náladě.



Helena Hovorková, starostka



## T.J. Sokol Strunkovice nad Blanicí

Jednota měla 126 členů (69 dětí, 6 dorostu, 37 dospělých a 14 seniorů), 59% členské základny tvořily děti do 18 let.

Činnost jednoty řídil výbor ve složení :

starostka	Jana Pártlová
jednatel	Mikuláš Richter
hospodárka	Věra Vondrušková
náčelník	Miroslav Slad
náčelnice	Iveta Milerová
vzdělavatel	Jan Starý
členové	V. Dubravec, R. Dubravcová, M. Krumpová, K. Matějka, Z. Matějka, T. Pártl st.
revizní komise	Alžběta Stará (předsedkyně), Jiřina Sladová, Theodor Pártl ml.

Výbor se scházel podle potřeby online a čtyřikrát fyzicky.

O strunkovickém Sokole skutečně platí Tyršovo heslo: „V zdravém těle – zdravý duch“, neboť je každoročně velmi aktivní v oblasti sportovní i kulturní.

Tělocvičná činnost byla zastoupena v osmi oddílech všestrannosti: gymnastika (nejpočetnější, pracoval ve čtyřech skupinách – přípravka, mladší, starší, talentovaní), volejbal, florbal, horolezectví, pilates, country tance, cvičení žen a turistika. Každý oddíl měl během roku svoji bohatou činnost. Je až s podivem, že i v tomto roce, poznamenaném coronavirovou pandemií, spojenou s řadou omezení, překážek, zákazů atd., se podařilo uskutečnit několik vystoupení pro širší veřejnost. Gymnastický oddíl se představil celkem pětikrát - 18. ledna ve Vimperku a večer v Bavorově, 24. ledna ve Strunkovicích n. Bl., 8. února v Bavorově a 7. března ve Strunkovicích n. Bl. Jednou vystoupily i country tance - 24. ledna ve Strunkovicích n. Bl.



Také v oblasti kulturní a společenské se některé z plánovaných akcí podařilo uskutečnit. 24. ledna XIX. Sokolský ples a 7. března Dětský maškarní bál s řadou soutěží a činností v KD. 30. – 31. května proběhl XX. ročník celostátní fotografické výstavy Foto na provázku spojený se soutěží, na kterém vystavovalo 39 fotografů.



Oddíl volejbalu dokonce uspořádal 25. července na naší Sokolské louce VII. ročník soutěže ve volejbalu smíšených družstev „Blanická smeč“. Té se zúčastnilo 10 družstev (Bavorov, Lhenice, Netolice, 2x Prachatice, Protivín, 3x Strunkovice nad Blanicí – Mexiko a Vodňany). Zvítězilo družstvo Mexiko C, 2. místo Mexiko B a 3. místo Vodňany. V období zákazu cvičení, chodili členové oddílů alespoň do přírody. Turisté 4x, country tance 2x, také oddíl pilates a divadelníci.



Zahrály si u nás kapely – Petra Ernyei Trio, Vivat, Joe!, Lili Marlene a Hromosvod. Divadelní soubor SOS sehrál 2x svoji poslední nastudovanou hru sitkom Petra Tomšů Rytířova dcera (15. února v Chlumanech a 28. srpna na hradě Zvíkov) a v závěru roku začal nacvičovat novou hru.



Pravidelná každoroční jarní a podzimní brigáda na Sokolské louce se sice neuskutečnila, přesto bylo v malých skupinách uděláno hodně práce – snížen terén kolem stolků a lavic, položena nová zámková dlažba, postaven velkoplošný stan aj. V závěru roku začaly plány na rekonstrukci a rozšíření stávajícího, již nevyhovujícího, volejbalového hřiště.



Vzdělavatel bratr Jan Starý ve své celoroční zprávě napsal: „Celý rok 2020 byl ukázkou vůle lidí se setkávat, sportovat, vzdělávat se, bavit se, navzdory jakkoli nepříznivé situaci žít - a to je to, co hodnotím jako silné a dobré. Zároveň vnímám, že doba příští bude jiná, snad si budeme víc vážit svých blízkých, svých přátel, svého času a snad i sami sebe. Doba po roce 2020 bude jiná u nás ve Strunkovicích i proto, že bude bez dvou velkých Strunkováků, sokolů, kamarádů, bratrů, kteří nás opustili: bez Stáni Hrona a emeritního starosty Theodora Pártla.



Jana Pártlová, starostka / fota Karel Matějka





## T.J. Sokol v Táboře

Jednota měla celkem 575 členů, z toho ve všestrannosti 281 členů a ve sportovních oddílech 294 členů.

Složení výboru:

starosta	Jiří Bělohlav
místostarostka	Anna Veselá
jednatel	Zdeněk Havlůj
náčelnice	Jitka Sklenářová
členové výboru	Eva Roztočilová, Jiří Daněk, Jiří Vašíček
kontrolní komise	Eva Černá, Eva Krejčová, Věra Tvrdíková

### Odbor všestrannosti:

Pro předškoláky, sportovní přípravku byly pořádány tyto akce:

- Den dětí
- Mikulášská nadílka

V průběhu roku uspořádala všestrannost pod vedením Václava Bláhy 35 turistických výprav za poznáváním zajímavých míst širokého okolí, přírody i památek s celkovou délkou 354 km. Průměrná účast na výletech byla 14 osob.



Dne 29. února se v tábořské sokolovně konal oblastní sraz cvičitelek pohybových aktivit s hudbou. Cvičitelky si mohly vyzkoušet rozcvičku inspirovanou východní kulturou, cvičení s míčem, total body (posilování) dance a aerobik. Oblastní sraz pod vedením Ivany Jiráňkové byl účastnicemi velmi kladně hodnocen.

Cvičení pro seniory vedla 2x týdně Anna Veselá. Bylo zaměřeno na protahování a posilování všech svalových skupin včetně relaxačního cvičení a cvičení pro úlevu bolesti zad. Tělocvična byla vždy zaplněná.

Cvičení pro ženy pod vedením cvičitelek Ivany Jiráňkové, Anny Veselé zastupující Evy Černé a Jany Bartošové probíhalo také 2x týdně.

Cvičení pro předškoláky a sportovní přípravku pod vedením Kateřiny Procházkové a Veroniky Šimánkové opět 2x týdně.

Cvičení pro rodiče a děti pod vedením Kateřiny Bělohlavové se konalo 1x týdně.

**Oddíl moderní gymnastiky** sdužoval 164 členek z toho 161 dětí a mládeže a 3 trenérky: Evu Roztočilovou, Markétu Roztočilovou a Kláru Petržilkovou. Situace okolo onemocnění COVID – 19 znemožnila absolvovat závodnicím jarní i podzimní sezónu. Téměř všechny závody byly zrušeny a tělocvičny uzavřeny. Přes všechny restriky a opatření se děvčatům podařilo absolvovat několik závodů na jaře. Závodnice volného programu se během ledna a února zúčastnily čtyř závodů. Největšího úspěchu dosáhla nejmladší závodnice Magdaléna Bušo, která na závodě Jihočeské ligy v Milevsku vyhrála



zlatou medaili. Závodnice základního a kombinovaného programu měly možnost startovat za celý rok pouze na třech závodech. Nejlépe se na závodech prezentovaly sestry Michaela a Veronika Kupkova, které se pravidelně umísťovaly na stupních vítězů. Ze starších závodnic dosáhla největšího úspěchu Natálie Méry, která na všech třech závodech získala stříbrnou medaili.

Závodnice Stella Posavádová byla oddílem nominována v anketě Talent roku 2019 a svou nominací úspěšně proměnila. V květnu oddíl reprezentovala Natálie Potužníková v historicky prvním online gymnastickém závodě. Závodu Carlsbad HomeCup se zúčastnilo celkem 192 závodnic z různých oddílů nejen z České republiky, ale také z Chorvatska. Natálii se podařilo zabojevat v konkurenčně nabitě mezinárodní kategorii a za svou sestavu bez náčiní získala skvělé 7. místo. Zároveň zvítězila v diváckém hlasování a odnesla si tak největší divácké ocenění ve své kategorii.



Na podzim uspořádal oddíl pohárový závod nazvaný Táborský pohár. Závod proběhl bez diváků a v souladu s tehdejšími opatřeními. Zazářily na něm domácí závodnice Markéta Řezáčová, Dominika Janů, Michaela Kupková a Anna Zelenková, které vybojovaly ve svých kategoriích zlato.

V únoru uspořádal oddíl zimní soustředění na Monínci. Gymnastky kromě trénování absolvovaly také lyžařský výcvik pod vedením instruktorky lyžování. Dvoutýdenní letní soustředění proběhlo formou příměstského tábora. Po dobu uzavření sportovišť měly gymnastky možnost trénovat doma podle natočených videí od trenérek.





**Oddíl judo** sdružoval celkem 80 členů včetně čtyř trenérů: Martina Pokorného, Karla Šnajdra, Davida Voráčka a Karla Zivčáka. Tento rok nepřál žádnému sportu a ani žádné věkové kategorii.

Žáci začali velmi dobře. V únoru na závodech U13 v Kaplici obsadil Martin Susko 3. místo, o týden později, na tradičně velmi silně obsazeném turnaji v Benešově, 5. místo. V kategorii starší žáci U15 vybojoval David Sobek bronz.

Na konci února se závodní skupina vypravila na mezinárodní turnaj ČP Ostrava Open, první závod seriálu Českého Poháru. Pro starší žáky a žákyně byl tento seriál jediným kvalifikačním kritériem pro účast na Přeborech ČR (plus body z KP). Letošního ročníku se zúčastnili judisté z 216 klubů ze 16 zemí. Tábořský Sokol nominoval tři závodníky: Karla Alberta, Martina Susko a Davida Sobeka. Závod byl časově náročný: boje probíhaly od rána až do pozdních večerních hodin, zápasilo se na osmi tatami současně, celkem se zde vybojovalo neuvěřitelných 3256 zápasů, v nejsilněji obsazené váhové kategorii nastoupilo dokonce 88 borců. Mladší žák Martin Susko obsadil 5. místo v kategorii do 13 let a hmotnostní kategorii do 60 kg. Ze starších žáků se lépe umístil, rovněž v „šedesátce“, David Sobek. Ve velmi silné zahraniční konkurenci obsadil 7. místo a získal 6 bodů do kvalifikace na ČR, což mu dávalo vysoký předpoklad účasti na přeborech hned po prvním kole.

V březnu se v Písku konal krajský přebor dorostu. V kategorii dorostenky zvítězila Eliška Albertová, mezi dorostenci zvítězil David Sobek. David startoval v minulém roce poslední sezonu v žácích a mohl se proto podle pravidel zúčastnit i soutěží dorostu. Aleš Langmüller musel odstoupit pro zranění.



Poté přišla půlroční nucená covidová pauza. Vedení svazu juda rozhodlo kvůli covidovým opatřením o zrušení ČP v Brně pro mladší žáky, na což doplatil Martin Susko, který věnoval přípravě velmi mnoho. Ze starších žáků odjel opět jen David Sobek a i přes zranění ramene si přivezl z Brna další dva body do Ranking listu pro účast na přeborech ČR.

V září se uskutečnil turnaj v Blatné, kde nastoupila Eliška Albertová v kategorii dorostu a Rozárka Mládková a Karel Albert v žákovské kategorii. Ve stále se zpřísňujících covidových opatřeních se ještě uskutečnil krajský přebor starších žáků v Prachaticích a



odložený Jarní turnaj v Nepomuku pro mladší žáky. David Sobek na KP žáků v Prachaticích vyhrál a připsal si do kvalifikace na Přebor ČR dalších 6 bodů a tedy i jistý postup. V redukovaném Ranking listu zaujal 4. příčku v ČR. Krajského přeboru se zúčastnil také Richard Salzman, domů se z KP vracel s bronzem a vysloužil si velkou pochvalu za bojovnost. Organizátorům KP, včetně předsedy našeho klubu, Jirky Daňka, patří velký dík, že i v tak obtížné době uspořádali krajský přebor. A také ukázali, že kde je vůle, je i cesta.

V Nepomuku startoval z našich jen Martin Susko, který skončil druhý za borcem z Ázerbájdžánu, s nímž zde zápasil dokonce dvakrát. V prvním kole neuvěřitelně zabojoval a zvítězil, prohrál s tímto výborným judistou (3. Kyu) až v dalším boji o zlato. Martin byl v té době držitelem teprve 5. Kyu.



V té době se už žáci věnovali naplno přípravě na Přebory ČR, kam se proboujovali v jednotlivcích i do výběru Jihočeského kraje pouze mladší žák Martin Susko a starší žák David Sobek. Bohužel, kvůli koronaviru vláda rozhodla o omezení sportu a zrušení veškerých soutěží. Pak došlo i ke zrušení tréninků. V celoročním žebříčku skončil Martin Susko na 5. místě a David Sobek na 4. místě. Určitě mohli vybojovat na Přeborech ČR pěkná umístění.

**Oddíl stolní tenis** měl dvě družstva: družstvo „A“ hrálo regionální přebor a „B“ regionální soutěž.

**Oddíl šachy** postavil v roce 2020 čtyři soutěžní družstva:

- A družstvo – II. Česká národní liga
- B družstvo – I. Jihočeská divize
- C družstvo – II. Jihočeská divize
- D družstvo – III. Jihočeská divize

Součástí šachového oddílu byli i žáci pod vedením Aloise Bartoše.

Oddíl uspořádal šachový turnaj Táborská věž. Vícedenní turnaj s mezinárodní účastí Velká cena Tábora byl zrušen.

### **Táborská věž**

Již neuvěřitelný 63. ročník turnaje v rapid šachu, založený nestorem táborského šachu panem doktorem Václavem Rajlichem, proběhl v letošním roce z důvodu pandemie netradičně - poprvé v historii jako online turnaj. Zúčastnilo se ho 32 hráčů, kteří změřili své síly v devítikolovém turnaji.

Šachistka Dorota Veverková si z MČR mládeže v rapid šachu přivezla stříbrnou medaili. Dorota tak i ve starší kategorii dokázala navázat na své stříbro z předloňského republikového vrcholu. Mistrovství se zúčastnil i Vojtěch Volf a Max Veverka. V září se v Nových Hradech konal krajský přebor mládeže jednotlivců v praktickém šachu. Turnaj se hrál jako kvalifikační o účast



na přeboru Čech. Zlatou medaili ve svých věkových kategoriích vybojovali sourozenci Veverkovi. Stříbrnou medaili získal Vojtěch Fuka. Vojtěch Volf jako nováček mezi čtrnáctiletými udržel třetí postupové místo a získal bronzovou medaili. Mistrovství Čechy bylo vzhledem k situaci odloženo.

Jitka Sklenářová, náčelnice

## T.J. Sokol Vodňany

V roce 2020 evidovala jednota 175 členů. Ani v tomto roce nezháleli stolní tenisté ve svých úspěších, stejně tak se dařilo například i florbalistům a badmintonu.

Výbor jednoty pracoval v tomto složení:

starosta:	Tomáš Borovka
místostarosta:	Miloš Brož
jednatel:	Michal Bílý
hospodárka:	Libuše Petrášková
členové:	Jitka Hamáčková, Michael Pavlis, Hana Soukupová, Dagmar Sladká, Barbora Křížková Louženská

**Činnost oddílů:**

**Oddíl stolního tenisu** měl 44 členů, z nichž bylo 12 členů mládeže. V mistrovských soutěžích měl oddíl v sezóně 2019/2020 pět družstev mužů. Družstvo „A“ hrálo ve složení Tomáš Borovka, Lukáš Heinzl, Jakub David, Martin Hach a Filip Hubáček.



Výsledky:

Družstvo „A“ hrálo III. ligu a postoupilo do II. ligy – největší historický úspěch vodňanského stolního tenisu.

Družstvo „B“ hrálo krajský přebor a postoupilo do divize

Družstvo „C“ hrálo krajskou soutěž a obsadilo 6. místo

Družstvo „D“ hrálo okresní přebor I. třídy a skončilo na krásném 2. místě

Družstvo „E“ hrálo okresní přebor II. třídy a z 1. místa postoupilo do I. třídy.



V mládežnických kategoriích reprezentovali náš oddíl především mladší žáci. V kategoriích mladší a nejmladší žáci patřili k absolutní Jihočeské špičce. Čtveřice talentů Tomáš Jareš, Matyáš Klucký, Tomáš Hrdlička a Václav Vokatý zcela ovládla **okresní přebory** mladších i starších žáků, kde získali tituly a medailová umístění ve dvouhrách, čtyřhrách i smíšené čtyřhře. Ještě cennější je 2. místo na **krajských přeborech** družstev mladších žáků. Tomáš Jareš se začal prosazovat ve své kategorii i na republikové úrovni. Za těmito úspěchy stojí především neúnavná a cílevědomá práce trenéra mládeže Václava Turka. Nejlepší hráče z řad mládeže začal průběžně zapojovat do soutěží dospělých. Pro sezónu 2020/2021 bylo vytvořeno Družstvo „F“, za které budou nastupovat v Okresním přeboru mužů II. třídy především jmenovaní mladší žáci.

I přes problémy, které způsobila epidemie koronaviru, a redukci mistrovských soutěží, se kladené výkonnostní cíle pro rok 2020 podařilo splnit.

### Oddíl florbalu

Sezona 2019/2020 byla 13. března předčasně ukončena z důvodu koronavirové krize. Po 17 odehraných kolech skončil tým na 4. příčce. K nejpilnějším střelcům patřili L. Zezula, K. Šimánko a tahoun mužstva L. Vojík, který dokonce obsadil 2. místo v celkové produktivitě soutěže. Oddíl tak splnil svůj předsezónní cíl, obhájit svoji účast v Jihočeské lize.

Do nové sezony 2020/2021 vstoupili Vodňanští hodně natěšení, soupiska se rozrostla o další nové hráče, kteří pravidelně chodili na tréninky. Dále zapracovali na fyzické kondici, kdy v rámci různých státních omezení hráči trénovali individuálně a do přípravy zapojili i jízdu na horských kolech. Najeté kilometry všem určitě prospěly.



Na první turnaj do Třeboně odcestovala 12. září historicky největší výprava vodňanského Sokola, která čítala 14 hráčů a 2 brankáře. V úvodním zápase s Dynamem Strakonice šli muži od počátku pro vítězství a pro první body v sezoně. Tři body získali i v napínavém duelu s domácím celkem Santos Jiskra Třeboň. Byl to skvělý kolektivní výkon!

Do 30. listopadu 2020 se florbalistům podařilo odehrát pouze čtyři zápasy – všechny vítězné. Z důvodu druhé vlny Covidu-19 pak byla sezona přerušena. Všichni doufáme, že sport brzy dostane opět zelenou.

### Oddíl badmintonu

Výsledky soutěže družstev v sezoně, předčasně ukončené kvůli Covidu – 19:

Smíšené družstvo žáků hrálo v sestavě: Jakub Boublerle, Barbora Boublerlová, Štěpán Hron, Anna Nováková, Tereza Benešová, vedoucí družstva a trenér Pavel Votava. Výsledky **Krajského přeboru** byly vyhlášeny po druhém finálovém kole. Družstvo obsadilo konečné 5. místo.



Družstvo dospělých vybojovalo 2. místo ve III. lize – skupina Jih. Ta jediná se dohrála celá. Družstvo hrálo v sestavě Lukáš Plachta, Michal Vojta, Pepa Petrův, Pavel Nečas, Libor Hazuka, Karolína Hlavová, Hana Čížková a Bára Bačová. Nedohrála se III. liga Jihozápad, byla zrušena a pořadí nebylo vyhlášeno.

Začátek roku 2020 patřil 11. ročníku Vodňanského přeboru smíšených družstev. Finálové kolo se odehrálo 2. února za účasti čtyř družstev. Hrál každý s každým dvakrát. Konečné pořadí přeboru:

poř.	družstvo	body
1.	Třpytíví pavouci	18
2.	Júheláci	13
3.	Půvabní	8
4.	Saláti	6



Vítězné družstvo hrálo v sestavě Michal Vojta, Tereza Boublerlová, Pavel Hruška, Vladimír Marek a získalo titul Přeborník města Vodňany v badmintonu - pro rok 2020 a putovní pohár pro vítěze přeboru. Gratulujeme.

Po letní pauze se badmintonové soutěže na chvíli znovu rozjely:

**Krajského přeboru mladších žáků U13** v Českých Budějovicích se 26. září zúčastnili Tereza Benešová, Nikola Pecková, Anna Nováková a Jakub Beneš. Jakub, který byl ještě v přípravce, sbíral zkušenosti. Přesto vybojoval pěkné 5. místo ve čtyřhře. V těžké konkurenci se do čtvrtfinále probjovala také děvčata. Tereza ve dvouhře a ve čtyřhře spolu s Nikolou. Anička ve smíšené čtyřhře.

**GPD dospělých** uspořádal oddíl přes zprísněná hygienická opatření 26. září v městské hale ve Vodňanech. Zahrát si přijelo 29 hráčů a hráček z 12 oddílů jižních a západních Čech a z Prahy. Z domácích hráčů získali nejlepší umístění ve dvouhře žen Karolína Hlavová (2. místo) a Barbora Bačová (3. místo), ve dvouhře mužů Michal Vojta (3. místo) a Lukáš Plachta (5. místo). Další umístění na stupních vítězů: dělené 3. místo ve smíšené čtyřhře: Lukáš Plachta, Karolína Hlavová, Michal Vojta a Barbora Bačová.



Jakub sbíral zlato - gratulujeme.

Nejúspěšnějším hráčem na **krajském přeboru starších žáků U15** 27. září v Českých Budějovicích se stal Jakub Boublerle. Bez ztráty jediného setu jednoznačně ovládl všechny tři disciplíny a stal se trojnásobným krajským přeborníkem. Skvělý výsledek. Ve finále dvouhry přehrál Chládko ze Sokola České Budějovice. Čtyřhru ovládl s Fošumem z Křemže a smíšenou čtyřhru se sestrou Barborou. Barbora přidala bronzovou medaili ve dvouhře. Ve čtyřhře skončila na 5. místě.

Jakub s Barborou navázali na nedávné výsledky z turnaje **Czech Sokol Cup 2020 - GPC U15**, který se hrál 5. září v Dobřanech. Jakub vyhrál dvouhru a s Barborou i smíšenou čtyřhru. Barbora vybojovala stříbro ve dvouhře. Čtyřhry se nehrály.

O týden později 12. září se hrál celorepublikový GPA v Pardubicích. Tady Jakub obsadil 3x 9. místo.

Mistrovství ČR U15, kam dvojčata postoupila, se kvůli pandemii přesunulo na březen 2021 a nakonec bylo bez náhrady zrušeno.

**Věrná garda** - bratři a sestry se sešli hned na počátku roku ke společnému posezení v sokolovně se zástupci vedení, kteří je informovali o činnosti a akcích jednoty. V době pandemie navštívili výstavu Restaurované portréty Městského muzea a galerie Vodňany, doplněnou zajímavým výkladem paní ředitelky Jitky Velkové. Následně i výstavu fotografií a plakátů v sloupové síni zaměřenou na historii Vodňanských rybářských dnů. Díky projektu města se 19 členů jednoty zúčastnilo zájezdu s prohlídkou zámku Kratochvíle u Netolic. Všechny zaujal zajímavý a podrobný výklad kastelána zámku, ale také krásně upravený zámecký park. Při zpáteční cestě si prohlédli ještě poutní místo Lomec.

I v tomto roce se zástupce Věrné gardy zúčastnil pietního aktu pořádaného MěÚ Vodňany a položil květiny k pomníku padlých hrdinů. Také letos vybrali mezi sebou finanční částku, kterou zaslali na adventní koncert pořádaný Českou televizí.



Markéta Honešová



## T.J. Sokol Volyně

V r. 2020 měla jednota 267 členů, z nichž cvičilo v odboru všestrannosti 238 a v odboru sportu 29. V žactvu bylo 98 děvčat a 47 chlapců, dorostenek bylo 7, dorostenci 4, žen cvičilo 81 a mužů 30.

Výbor jednoty pracoval ve složení:

starostka	Olga Holoubková
jednatelka	Božena Ouředníková
hospodářka	Petra Cardová
pokladní	Lucie Sobíšková, od 1. 5. Magda Holoubková
náčelnice + vzdělavatelka	Olga Holoubková
matrikářka	Alena Vrbová
ved. odboru sportu + zdravotník	Radek Chalupa
členka	Lucie Sobíšková (od 1.5.)

Kontrolní komise pracovala ve složení:

předsedkyně	Ludmila Uhlíková
členky	Veronika Bošková, Věra Vrbová

Jednotlivé oddíly vedli cvičitelky a cvičitelé: rodiče a děti: Lucie Sobíšková; předškolní děti: Anežka Valentová; mladší žactvo – pohybové hry: Šárka Zajícová, Daniela Valentová; žactvo – atletika: Jitka Kotálová, Dagmar Balíková; žactvo – SG: Václav Klimeš, Dagmar Balík, Jana Homolková, Olga Holoubková, Magda Holoubková, Natálie Dvořáková, Miroslava Příbová, Vladimíra Petříková; žactvo – tanec: Irena Hartlová, Anežka Valentová; žactvo – turistika (tábor): Petra Tíková; ženy – bodystyling: Olga Holoubková, Veronika Bošková, Petra Cardová, Marie Kratinová; ženy – badminton: Olga Uhlířová; ženy FIT: Jana Krumpová, Olga Holoubková; muži – nohejbal: Jaromír Vrba; ženy a muži – florbal: Jana Křišťanová; seniorky – zdravotní cvičení: Marie Sládková; volejbal: Petra Vognarová; stolní tenis: Radek Chalupa.

### **Odbor všestrannosti**

**Župní přebory v plavání** proběhly 11. ledna ve Strakonících, zúčastnilo se 13 našich dětí. Výsledky: ml. žákyně I – A. Novotná 7., A. Cihlářová 22., A. Boňko 26., V. Petříková 31. místo; ml. žákyně II – N. Bergerová 10., E. Vančurová 11., A. Němcová 12. místo; st. žákyně III – M. Homolková 12., I. Karasová 26. místo; st. žákyně IV – V. Volfová 9. místo; ml. žáci I – R. Zelinka 3. místo; st. žáci III – K. M. Zahradník 6., V. Hodač 7. místo. Děti se zapojily do štafet plavaných mimo závod.

**Novoroční turnaj ve vybíjené** proběhl až 11. února. Termínem jednota vyšla vstříc hostům – dětem z pionýrské organizace Střelka při ZŠ a MŠ Čestice. Tento ročník pojali organizátoři jako turnaj mezi sokoly a pionýry. Na závěr soutěžící dostali drobné ceny a dort.

Cvičitelky atletického oddílu uspořádaly 28. února pro děti „**Přespávačku**“. Děti čekal trénink (atletika, sportovní gymnastika, pohybové hry), po večeri „bojovka“ a na závěr volná zábava se zpěvem, s tancem a hraním na kytary.

Dne 1. ledna 2005 sloučením tří jihočeských sokolských žup – Jeronýmovy, Husovy a Jana Žižky z Trocnova – vznikla Sokolská župa Jihočeská. Předsednictvo župy pozvalo

při této příležitosti sokolské ochotníky z Divadla pod Petřínem Sokol Kampa, kteří v režii Bohumila Gondíka nastudovali Stroupežnického komedii **Naši furianti**. Jejich představení mělo premiéru v Národním divadle v r. 2018, kdy zahajovalo XVI. všesokolský slet. Z Volyně jelo 55 osob. Protože tato neděle připadla na Mezinárodní den žen, ženy dostaly kytičku a zákusek. Poděkování patří majitelkám dvou volyňských květinářství - paní Holečkové a paní Mazancové, které květiny věnovaly.



**Valná hromada** jednoty proběhla 10. března. Přítomní vyslechli zprávy o činnosti za r. 2019 jednotlivých činovníků a plán činnosti na r. 2020. Jednomyslně přijali usnesení. Došlo ke změně ve výboru jednoty: od 1. května bude vykonávat funkci pokladní náhradnice do výboru Magda Holoubková. Lucie Sobíšková nadále zůstává členkou výboru.

Vláda ČR a Bezpečnostní rada státu od 11. března zrušila výuku ve školách a vzdělávacích zařízeních, 12. března byl vyhlášen nouzový stav, 16. března byl omezen volný pohyb osob (kromě cest do zaměstnání, k lékaři apod.), byla uzavřena většina obchodů (kromě obchodů s potravinami, drogerií, léky apod.). Začal platit zákaz vycestování z ČR a zákaz vstupu cizinců na území ČR. Strach z neznámé choroby Covid-19 byl všudypřítomný. Od května byla vzhledem ke snižování počtu nemocných přísná opatření postupně uvolňována – otevírány byly obchody a služby, školy (dobrovolná účast), mohlo se sportovat, cestovat atd. Výbor jednoty zrušil 11. března cvičení pro děti a od 12. března uzavřel sokolovnu úplně. Zrušil plánované akce, pozastavil plnění úkolů a prací (stejně jako ČOS). Začala komunikace po internetu, telefony, přeposílání odkazů na cvičení. Na základě rozvolňovacích opatření se 11. května začalo cvičit podle rozvrhu.

Podarilo se uskutečnit 5. ročník **Sokolského Atletcupu**. V jednotlivých kategoriích 31. května soutěžilo 51 dětí a dospělých. Na programu byly 4 disciplíny – sprint, skok daleký, hod míčkem a překážková dráha. Od rána předpověď varovala před deštěm. Pršet začalo naštěstí až v závěru závodů. Všichni soutěžící dostali diplom a drobnou odměnu, vítězové i medaili a hodnotnější ceny.



Jubilejní 20. ročník **Májového sportovního minimaratonu** se vzhledem k situaci konal netradičně 21. června a s názvem POMájový. Ženy si nejdříve prověřily fyzickou kondici při posilování s vlastní vahou těla, následovalo cvičení pro zdraví inspirované čínskou medicínou a posilování hlubokého stabilizačního systému s overbally.



V letošním roce byla **Noc sokoloven** přesunuta z podzimního termínu na pátek 12. června. Cvičitelky a cvičitelé připravili pro děti 9 stanišť s úkoly. Některé byly zaměřené na obratnost, jiné prověřily paměť, logické myšlení či odhad. Poté si všichni opekli přinesené dobroty. Protože tématem letošní Noci sokoloven bylo ztvárnění loga Sokola, děti jej složily jako maxipuzzle. Večer přišli dospělí. Posezení u ohně bylo milé, všichni se rádi viděli.

**Letní tábor pod Bethánem** proběhl 28. června až 12. července a zúčastnilo se jej 29 dětí. Nálada a hry se nesly v duchu starověké Anglie, krále Artuše a rytířů kulatého stolu. Táborníci jako panoši museli projít mnoha zkouškami a utkat se v mnoha kláních, než je mohl král Artuš pasovat na rytíře. Poté hledali Svatý grál, aby zachránili krále Artuše a kouzelníka Merlina ze spárů čarodějnice Morgany.



Závod série **Run tour** v běhu v Českých Budějovicích byl přeložen na 25. července. S ohledem na probíhající dovolené se závodů mohl zúčastnit jeden volyňský závodník. Pavel Fouček doběhl v závodě na 1 km mezi 46 staršími dětmi na 5./4./4. místě (celkově/dle věkové kategorie/dle pohlaví).

Sokolský projekt **Sokol spolu v pohybu** proběhl 23. až 30. září. V jednotě měl opět formu otevřených cvičebních hodin, i když pravidelné cvičení začalo o týden dříve. Tématem týdne byly tradiční české hry a nejen v dětských oddílech si je mnozí rádi zahráli.

Výlet na Šumavu, který tradičně zahajuje cvičební rok, se uskutečnil 3. října. Sešlo se



rekordních 46 dětí a dospělých. Navštívili Alej smíření, která leží na místě bývalé Táflvy Hutě nedaleko Vimperka. Roste tam 34 lip a dubů, národních stromů Čechů a Němců, které vysadili čeští a němečtí studenti. Další část aleje tvoří ovocné stromy. Lesnickou naučnou stezkou pokračovali všichni do Pravětína, pak do Vimperka a odtud vlakem domů.

**Památný den sokolstva** jsme si letos připomněli podruhé i jako významný den ČR. Ve Volyni od rána 8. října visela sokolská vlajka na budově městského úřadu. Sešli jsme se před sokolovnou u Růžového záhonu. Bohužel účast byla ovlivněna zhoršující se epidemiologickou situací a z toho vyplývajícími omezeními. Několika slovy a zapálením svíček jsme vyjádřili úctu těm, kteří obětovali pro vlast své životy. Poté jsme také u pomníku padlým zapálili svíčky a po řece Volyňce děvčata pustila lodičky se svíčkami.

Z důvodu značného zhoršování epidemiologické situace byla od 12. října opět, kromě jiného, **uzavřena všechna sportoviště**. V prvních třech prosincových týdnech bylo dovoleno sportovat za přísných hygienických opatření, čehož využily 2 oddíly dospělých.

**Valná hromada Sokolské župy Jihočeské** se měla uskutečnit 21. října v Č. Budějovicích. Konala se ale nakonec distanční formou, protože od 5. října byl vyhlášen nouzový stav a postupně byla zpřísnována hygienická opatření. Za jednotu se zúčastnily 2 delegátky.

V Písku se měl konat 28. října Sokolský běh republiky. Situace však neumožnila konání akcí. Písečtí si chtěli připomenout tento významný den výzvou **"Oběhneme republiku?"**. Cílem bylo uběhnout nebo ujít 2327 km (délka státních hranic). Zapojilo se 339 lidí a společně zdolali 3053 km. Členové i nečlenové naší jednoty, děti i dospělí, ve skupinkách našlapali v okolí Volyně a na Šumavě více než 120 km. Bylo pěkné počasí a příroda okouzlovala podzimními barvami.

**Vánoce pro zvířátka** stihl udělat v době mírnějších hygienických opatření oddíl ml. žactva, - 16. prosince přinesly děti s cvičitelkami zvířátkům do lesa kaštiny, seno a další dobroty.

**Silvestrovskou vycházku** do bližšího i vzdálenějšího okolí Volyně podniklo mnoho dětí i dospělých individuálně nebo s rodinami.

Díky ses. J. Krumpové, která 2x darovala krev, se jednotka zapojila do projektu **Sokolská kapka krve**. S nápadem přišel v r. 2016 lékař Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a člen Sokola br. Jakoubek. Z aktivity pro několik přátel se projekt rozšířil do jednot po celé ČR.

**Cvičitelky a cvičitelé se vzdělávali** a zúčastňovali se akcí pořádaných ČOS i jinými organizacemi. Letos to byly akce pořádané Jihočeskou župou a Oblastním střediskem všestrannosti v Českých Budějovicích (Seminář SG – akrobacie I.; Oblastní sraz cvičitelek Pohybových aktivit s hudbou) a akce pořádané ÚŠ ČOS a OV ČOS (Nejen pohybem živ je Sokol; Cvičení s velkými míči a rollerem; webináře – Vše, co potřebujete vědět o horní končetině, Motivujeme děti ke sportu, Sokolství). Bohužel mnoho akcí bylo z důvodu epidemie zrušeno.



## Odbor sportu

### Stolní tenis

Do činnosti oddílu se zapojilo 16 členů – 3 starší žáci, 2 dorostenci, 6 mužů a 5 seniorů. Žáci se scházeli 1x týdně pod vedením br. Toningera, Hrašeho a Chalupy. Stálý herní pokrok byl patrný u J. Poura, který byl zařazen do „B“ týmu mužů a nastupoval k utkáním regionálního přeboru.

**Regionální přebor mužů Strakonicka** doznal v sezóně 2019/2020 podstatných změn. VV RSST rozhodl o rozdělení soutěže na dvě výkonnostní třídy po 9 účastnících, do nichž byla družstva zařazena dle umístění v předchozím ročníku. Také v oddíle došlo ke změně. Záměr většího zapojení žáků a dorostenců do soutěžních utkání ve spojení s přestupem R. Chalupy z TJ ČZ Strakonice Elektrostav zpět do mateřského Sokola Volyně vyústily ve vytvoření druhého týmu mužů. Družstva se musela přihlásit do výkonnostně slabšího RP II. třídy s cílem „A“ týmu postoupit. Jarní část sezóny byla narušena koronavirovou pandemií, takže do konečné tabulky se započítávaly jen výsledky z dohrané dlouhodobé části soutěže, neúplné play-off bylo anulováno. V konečné tabulce tým „A“ obsadil 2. místo se ziskem 42 bodů za 13 vítězství a 3 porážky, což znamenalo postup do RP I. třídy. Na úspěchu „A“ týmu se podíleli A. Nestřeba, R. Chalupa, V. Žíla, J. Toninger, F. Diviš a M. Hokr. Tým „B“ obsadil 5. místo a pouhé 3 body jej dělily od čtvrté příčky znamenající účast v play-off. Na výsledcích „B“ týmu se podíleli J. Boška, P. Hraše, P. Hosnedl, M. Zdychynec, J. Pour a O. Pechlát. Vypíchnout je třeba výkony J. Bošky, který byl druhým nejlepším hráčem celé soutěže. Zúročuje tak trénink s výkonnostně kvalitnějšími soupeři, který mu byl umožněn v rámci spolupráce s TJ ČZ Strakonice Elektrostav.

Do soutěžní sezóny 2020/2021 byl přihlášen „A“ tým do RP I. třídy a „B“ tým do RP II. třídy. Soupiska byla upravena směrem k posílení „áčka. Základ „A“ týmu tvoří J. Boška, R. Chalupa, A. Nestřeba a M. Hokr, zbývající členové oddílu jsou na soupisce týmu „B“ s tím, že mohou za „áčko“ ve vyšší soutěži kdykoliv nastoupit. V září všichni začali trénovat, zahajovací utkání byla plánována na 14. 10. Několik dnů předtím vládní nařízení opět uzavřelo všechna vnitřní sportoviště a soutěž ani nebyla zahájena. Vinou nepříznivé epidemiologické situace se tenisté vyjma kratičké epizody na začátku prosince do sokolovny nedostali po celý zbytek roku.

Hygienická situace z důvodu epidemie koronaviru v uplynulém roce také znemožnila uspořádat 12. ročník turnaje trojčlenných družstev „O pohár Sokola Volyně“, který oddíl organizuje jako otevřený župní přebor, a 28. ročník Vánočního turnaje současných a bývalých hráčů klubu.

## Volejbal

Oddíl volejbalu měl 13 členů (8 žen a 5 mužů) a scházel se 1x týdně. Do června byla tréninkovým dnem středa, od září vzhledem k pracovním povinnostem některých členů pátek. V sezóně 2019/2020 se ženy zúčastnily **Okresního přeboru Volejbal ženy**. Celkem se jej zúčastnilo 12 družstev. Vzhledem k pandemii nemoci Covid-19 nebylo možné dohrát všechny zápasy, a proto soutěž nebyla vyhodnocena. Ženy odehrály pouze 22 zápasů a skončily na průběžném 5. místě. V sezóně 2020/2021 ženy v **Okresním přeboru** odehrály jen 4 zápasy, a to v září. Poté byla z epidemiologických důvodů soutěž opět přerušena.

Oddíl se k nepravidelným tréninkům scházel i v létě a využil možnost zúčastnit se dvou turnajů. V Lčovicích se 8. srpna konal **volejbalový turnaj** smíšených družstev, kdy v každém družstvu musí hrát alespoň dvě ženy. Systémem každý s každým hrálo 6 družstev a náš tým obsadil 4. místo. Dále to byl 12. září pouťový turnaj smíšených družstev v Česticích. **O pohár starosty městyse Čestice** bojovalo 5 družstev. Hrál se pro radost a třešničkou na dortu pro náš tým bylo 1. místo.



## Další činnost

**Příspěvek Města Volyně** využila jednota na provoz a údržbu sokolovny a pozemku a zejména na opravu havarijního stavu tarasu a oplocení v ulici Tyršova. Díky příspěvku od ČOS na činnost oddílů všestrannosti a sportu a grant na vzdělávání cvičitelů, bylo zakoupeno: 3x bosu, 2x kónické molitanové dětské kladinky, reproduktor na mobilní telefon a mikrofon, pomůcky pro stolní tenis a cvičitelky se jezdily vzdělávat. Jednota získala i dotaci z MŠMT „Můj klub“ na činnost dětských oddílů, z níž financovala částečně provoz sokolovny a zakoupila švédskou molitanovou bednu, gymnastický nafukovací válec, gymnastické trikoty a kraťasy na závody pro dívky, 2 koberce na cvičení, vystřelovací robot na míčky na trénink stolního tenisu. Z vlastních prostředků pak jednota zakoupila 2x bosu. Kromě jara a závěru roku byla v provozu a byla využívána **ubytovna**.

O **propagaci** jednoty se starala a **kroniku** vedla vzdělavatelka Olga Holoubková. Údaje o jednotě a její činnosti jsou na [www.sokol.volynne.info](http://www.sokol.volynne.info). Základní informace jsou na [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu), na webových stránkách **Sokolské župy Jihočeské a Města Volyně**. Aktuality jsou zveřejňovány na nástěnce v sokolovně, ve vývěsce ve městě a ve **Zpravodaji města Volyně**.

Olga Holoubková, starostka, náčelnice, vzdělavatelka

## Slovo na závěr

Rok 2020, šestnáctý rok existence Sokolské župy Jihočeské, je minulostí. Úspěchy samotné župy i devatenácti z jejích tělocvičných jednot přináší tato Ročenka. Jaký byl tento rok?

Rok 2020 byl naprosto odlišný od všech let předchozích. Hned od počátku roku začala svět ovládat pandemie Covidu-19. Vyrazila z čínského Wu-chanu a postupně se rozšířila do většiny zemí světa. Zprávy o počtu nakažených a zemřelých i z některých evropských zemí, např. z Itálie, byly katastrofické. Poté, co se od 1. března začalo onemocnění objevovat i v ČR (přiváželi si je turisté ze světa i třeba lyžaři, kteří přes zákaz odjížděli lyžovat na italské svahy), vyhlásila vláda dne 12. března poprvé nouzový stav. Tím skončila veškerá sportovní i kulturní činnost nejen v Sokole, zůstaly zavřené školy, divadla, restaurace a většina obchodů, uzavřené byly i hranice. Od 20. března začalo být povinné nošení roušek. Ty ovšem nebyly k sehnání, proto se úspěšně šily látkové roušky doma. V té době byly v ČR pouze jednotky až desítky nakažených denně a všichni přísná opatření dodržovali. Strach udělal své.

Od 11. května se postupně začínala tvrdá opatření rozvolňovat. Nouzový stav byl zrušen 25. května a vše se otevřelo, včetně sportovních zařízení. Otevřely se i sokolovny, mohly se uskutečnit mnohé sportovní soutěže i prázdninové aktivity. Otevřely se i hranice a spousta Čechů vyrazila do světa. Nový školní rok začal bez omezení, pomalu se rozbíhalo cvičení v sokolovnách. Přestože nemocných začalo po prázdninách a dovolených rychle přibývat (21. srpna denní přírůstek nakažených překročil po prvé pět stovek, 8. září již tisícovku a 17. září tři tisíce), před volbami (2. a 3. října) se žádná omezení nepřipouštěla. Nový nouzový stav se všemi zákazy byl ale vyhlášen hned 5. října. První týden bylo ještě povoleno omezené cvičení, od 12. října byl vyhlášen zákaz amatérského sportu. To už se ale kola pandemie roztočila nekontrolovatelně. Nemocných přibývalo po tisících denně,

přibývalo i těžkých případů a hlavně úmrtí na covid. Nemocnice začínaly být přetížené. Česká republika, která se nejlépe ze všech vyrovnala s jarní kovidovou vlnou, se na podzim dostala do čela na opačném konci startovního pole. Denní přírůstek nakažených se v prosinci vyšplhal až nad hranici 17 tisíc! A již od 1. listopadu drželo Česko primát i v týdenním počtu úmrtí v přepočtu na počet obyvatel ze všech zemí světa. Za rok 2020 zemřelo v ČR na covid-19 téměř 14 tisíc obyvatel. Počáteční hlášky některých „znalců“ o tom, že to bude zase jenom „chřipečka“, se tedy neprokázaly. Na „obyčejnou“ chřipku totiž za celý rok v ČR umíralo „pouze“ okolo 1200 obyvatel.

Všichni víme, že z bohatých sportovních plánů celé župy a všech jejích jednot se toho příliš uskutečnit nedalo. O tom ostatně svědčí i příspěvky v této Ročence. Odbor všestrannosti stačil uspořádat pouze přebor SŽJ v plavání, žádný z dalších přeborů se již uskutečnit nemohl. Proto nemohly být vyhlášeny ani výsledky přeboru SŽJ v sokolské všestrannosti a nekonaly se ani celorepublikové přebory ČOS. Je to určitě škoda, protože naše župa byla v posledních letech v těchto přeborech velice úspěšná. Někteří sportovci měli štěstí a několik svých závodů, soutěží či přeborů zvládli, třebaže většinou v posunutých termínech. Mnozí ale takové štěstí neměli. A tak většinou nezbyvalo nic jiného, než individuální příprava. Mnoho trenérů a cvičitelů využívalo nejrůznější možnosti, které nabízí moderní IT technika k tomu, aby byli se svými svěřenci alespoň občas v kontaktu. Mnohé se podařilo, mnohé se vylepšilo, mnohému jsme se všichni museli naučit. Za jejich snahu a dobré nápady všem patří obdiv a dík. Také předsednictvo župy i výbory jednot byly donuceny scházet se on-line k řešení nejrůznějších problémů. I díky tomu se stále ještě „něco“ děje.

Po většinu roku 2020 byl pro všechny věkové kategorie určitě nejbolestnější zákaz osobního kontaktu – s vrstevníky, se cvičiteli a trenéry, s přáteli a kamarády. A vlastně také možnost kolektivního snažení a měření sil jak pro sportovce, tak i pro cvičence všestrannosti. V dubnu 2021, v době vzniku této Ročenky, nouzový stav a zákazy amatérského sportování a dalších volnočasových aktivit stále ještě trvají. A to vedle omezení prodeje, vycházení, cestování, vzdělávání atd. Počet pozitivně testovaných začal konečně díky těmto přísným opatřením klesat. Ale ještě v polovině dubna jich jsou čtyři tisíce denně. Pomalu postupuje vakcinace proti covidu-19 a pomalu se začíná rozvolňovat. Všichni věříme, že se zase brzy vrátíme na hřiště i do sokoloven, k našim běžným pravidelným sportovním aktivitám. Čím dál víc ale začíná vyvstávat obava z toho, že čím déle bude trvat tento nenormální stav, tím hůře se bude většina z nás vracet k dřívější zaběhnuté činnosti. Vždyť mnozí určitě už přišli i na to, že bez pravidelného sportování, bez té námahy, dřiny a snažení, se dá docela dobře žít. Největší tragédie by to byla pro naše děti a mládež. Pro ně je pohyb přirozenou nutností, k níž zavřené sokolovny, zavřená hřiště – a to někde i ta dětská - sebraly většinu možností. Sezení u počítačů při školní výuce a pak ještě při nejrůznějších lákavých počítačových hrách, nebo pohádkách a seriálech pro ty menší, nepatří k nejzdravějším aktivitám. Vždyť stále ještě (a určitě mnohem víc než v dřívějších dobách) platí známá hesla Miroslava Tyrše: „Bez pohybu života není!“ a „V zdravém těle zdravý duch!“.

Zuzana Sekalová, místostarostka župy

